



המכללה  
האקדמית  
בוינגייט   
פוסטיק אהבה אקרויורה

# בית הספר לתיירות אתגרית

ידיעון תשע"ב 2011-2012

## תוכן העניינים

3..... בית הספר לתיירות אתגרית.....

### הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

4..... מורי דרך מוסמכים.....  
6..... מדריכי טיולים לחו"ל.....  
8..... בארצות הברית והפנדו - התרבויות הגדולות של אסיה.....  
10..... אנגליה מדוברת למדריכי טיולים.....  
11..... ציירי האור - צילום מעשי בטויל.....  
12..... מדריכי טיולים למערכת החינוך.....  
14..... הסבת מורי דרך להדרכת טיולים במערכת החינוך.....  
15..... ישראל בשביל - סדרת טיולים בשביל ישראל.....  
16..... סמינרים מטיילים בנופי ארצנו.....

### הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

20..... מנחי סדנאות שטח Outdoor Education.....  
21..... מדריכים בגישת הפסיכולוגיה החיובית.....  
22..... מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy.....  
24..... מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג).....  
25..... מדריכים בכירים לגלישה ממצוקים.....  
26..... טיפוס מצוקים.....  
27..... מדריכים להשרדות.....  
28..... מתכנני ובוני שבילי אופניים.....  
30..... מפעילי מתחם חבלים אתגרי.....  
31..... מנהלי מתחם חבלים אתגרי.....  
32..... מדריכים לרכיבה על אופני שטח.....  
34..... מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4.....  
35..... מדריכים לנווט ספורטיבי.....  
36..... מדריכים ללוחמה וירי בכלי סימולציה.....

### הכשרת מדריכים לספורט ימי

38..... אתגר וספורט ימי.....  
40..... מדריכי קיאקים ימיים.....  
42..... מדריכים לקייטסרפינג.....

### WINCLUB - מועדון לפעילויות שטח

44..... פעילויות שטח לחברי המועדון.....

### הסדרי רישום ותשלום

46.....

## בית הספר לתיירות אתגרית

X-COOL הוא בית הספר הבלעדי ללימודי תעודה בתחום התיירות האתגרית בארץ. בית הספר פועל במסגרת המכללה האקדמית בוינגייט, ומטרתו להכשיר מדריכים מוסמכים בתחום התיירות, הפנאי האתגרי והנופש.

ל- X-COOL - בית הספר לתיירות אתגרית - כמה מטרות עיקריות:

- להכשיר כוח אדם מקצועי, מיומן ומוסמך בענפי התיירות האתגרית
- להציע מערך לימודים המקנה תעודות הסמכה מוכרות בענפים אלו
- להיות גוף מוביל ויוזם של הכשרות בתחום הפעילות האתגרית כמו גם מוקד מחקר ומקור לידע מקצועי שיעמוד לרשות עמותות, חברות וזמרים פרטיים
- להציע פעילויות שטח מגוונות לקהל הרחב

על סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המומחים, בעלי ניסיון בתחום התיירות, ההדרכה והפעילות האתגרית. הלימודים העיוניים מתקיימים בקמפוס הירוק של מכון וינגייט בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים. למכללה מתקני לימוד חדישים ונוחים הכוללים ציוד הוראה ולמידה מתקדם.

בבית הספר לתיירות אתגרית מקפידים על יחס אישי ועל ליווי צמוד לכל סטודנט בתהליך הלמידה וההכשרה. תלמידינו זכאים לקבל תעודות סטודנט (באמצעות אגודת הסטודנטים של המכללה) ויכולים ליהנות מכל ההטבות שלהם זכאים סטודנטים ברחבי הארץ. חלק גדול מהלימודים והפעילויות של בית הספר מתקיים בשטח, במרחב הפתוח, באתרים שונים ברחבי הארץ וכולל למידה חווייתית תוך כדי התנסות מעשית.

הלימודים בתכניות ההכשרה של בית הספר מתאימים לחובבי ידיעת הארץ, לאוהבי טיולים ופעילות שטח, לכל מי שרוצה להדריך, להנהיג, להוביל ולהיות יזם של תחומים חדשניים בענף התיירות ופעילות השטח.

**מועדון חברים לפעילויות שטח - Winclub** ההפועל זו השנה השנייה, מציע מגוון פעילויות בתחום התיירות האתגרית לקהל הרחב ובהם טיולי ג'יפים, טיולים בשביל ישראל והרצאות.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בפעילויות שלנו, להפוך את האהבה שלכם לקריירה, לרכוש מקצוע שיש בו אתגר וללמוד את התחומים הגורמים לכם הנאה וסיפוק.

בברכה,

גילה זהר - מנהלת X-COOL

לחובבי האתגר שלום רב,

למעלה מ-30 שנים מתקיימת במכללה האקדמית בוינגייט פעילות ייחודית בתחום הטיול האתגרי והמיומנויות הנלוות אליו.

הוגה הרעיון ומיישמו הראשון היה שאול זיו ז"ל, שעם תום שירותו בצה"ל כמפקד הקומנדו הימי הצטרף לסגל ההוראה במוסדו וקידם את נושא הטיול האתגרי הלכה למעשה. הוא הציב רף גבוה מאוד של מצינות בתכנון ובביצוע, ולאורו אנו פועלים גם כיום.

X-COOL - בית הספר לתיירות אתגרית במכללה האקדמית בוינגייט פרץ בעצמה רבה לתודעת הציבור המתעניין והאיכותי הודות למבחר הגדול והמגוון של קורסים חדשניים שבהם מלמדים טובי המומחים בכל תחום.

הנכם מוזמנים לעיין בדיעונו ולבחור את המתאים לכם והקרוב ללבכם.

אנו מצדנו נעשה הכול כדי לאפשר לכם להגשים חלום ולהפכו למציאות בארץ ובחו"ל.

לרשותכם תמיד,

דוד אלטמן - יועץ אקדמי

## מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות

### מרכזת הקורס: גילה זור

**קהל היעד:** מתעניינים בידיעת הארץ המעוניינים ללמוד מקצוע המשלב מנהיגות, הדרכה בשטח ועבודה עם קבוצות.

**מטרת הקורס:** להכשיר מורי דרך מוסמכים להדרכת תיירות נכנסת ותיירות פנים במדינת ישראל.

**היקף הקורס:** תכנית הלימודים בקורס כוללת כ-600 שעות הוראה בכיתה ו-80 ימי סיור.

**משך הקורס:** שנתיים.

### נושאי הלימוד העיוניים:

- הכרת חבלי הארץ
- גאוגרפיה והיסטוריה של ארץ ישראל בתקופותיה השונות
- האקלים, המים, החי והצומח, גאולוגיה וגאומורפולוגיה של ארץ ישראל
- ארכאולוגיה מקראית, ארכאולוגיה קלאסית והארכאולוגיה של ימי הביניים
- דתות - יהדות, נצרות ואסלאם
- אתנוגרפיה של ארץ ישראל - עדות, קבוצות מיעוטים ופולקלור אמנות ואדריכלות
- מדינת ישראל - מלחמות ישראל, משטר וחברה, כלכלת ישראל ויחסי ישראל-ערב
- שמירת טבע ואיכות הסביבה במדינת ישראל

### מיומנויות מקצועיות

- תקשורת בין-אישית
- היבטים משפטיים בתיירות
- מושגי יסוד בתיירות
- הכרת ענף התיירות ועבודה עם גורמי תיירות
- מדיניות משרד התיירות
- תיירות לאנשים עם צרכים מיוחדים
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- תכנון וארגון טיולים בהתאמה לקבוצות שונות
- הכנה ושימוש של עזרי הדרכה יצירתיים
- התנסות בהדרכה



באדיבות הצלם דורון טויזר

**הסיורים:** בסיורים יכירו תלמידי הקורס את מרבית אתרי התיירות של מדינת ישראל, מהחרמון בצפון ועד אילת בדרום. התלמידים ילמדו להתמצא בארץ, בכבישים ובדרכים וכן יכירו מסלולי טיול סופולריים. בסיורים נבקר במקומות כמו שמורות טבע, גנים לאומיים, מוזאונים, אתרי מורשת והתיישבות, אתרי הנצחה ומורשת קרב ועוד. בסיורים יתנסו תלמידי הקורס בהדרכה כחלק מתהליך ההכשרה.

**צוות ההוראה:** בקורס מורי דרך מלמדים מיטב המרצים והמדריכים שיש בארץ המומחים בתחומם. מקצת המרצים הם אנשי אקדמיה, מקצתם מורי דרך ותיקים ומנסים ומקצתם משלבים הוראה והדרכה בשטח.

### מתכונת הלימוד:

**סיורים:** יתקיימו בכל יום ד החל משעה 06:30 (בכל הסיורים יהיה איסוף בתל-אביב). הסיורים לכיוון דרום יצאו מהמכללה האקדמית בוינגייט בשעה 06:30 ויעברו דרך תל-אביב. סיורים צפונה יצאו בשעה 06:30 מתחנת "רכבת מרכז" בתל-אביב עם איסוף במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי הקבלה:

- תעודת בגרות (מועמד מעל גיל 30 שאינו בעל תעודת בגרות יציג אישור על סיום 12 שנות לימוד) או לחלופין ציון בחינה פסיכומטרית של 550 לפחות
- ידיעת השפה העברית ורצוי עוד שפה ברמה נאותה
- יכולת הבעה נאותה בעל פה
- בעל כושר גופני סביר ובריאות תקינה
- עמידה בוועדת קבלה שתבחן התאמת המועמד לקורס ולמקצוע מורה הדרך

### דרישות לקבלת רישיון מורה דרך על פי תקנות משרד התיירות:

- תושב ישראל כמשמעותו בחוק מרשם האוכלוסין התשכ"ה-1965
- בן 21 ומעלה
- אישור ממשטרת ישראל על היעדר רישום פלילי. האישור יועבר (לכי בקשת המועמד) ישירות למשרד התיירות
- סיום הקורס בציון "עובר", עמידה במבחנים בקורס והגשת עבודות כנדרש
- עמידה במבחני הרישוי של משרד התיירות

### חובות התלמיד בקורס:

- עמידה בהצלחה במבחנים בקורס
- הגשת דוחות סיור
- התנסות בהדרכה בסיורים
- עמידה במכסת הנוכחות המחייבת על פי כללי משרד התיירות

**הכרה בקורס:** הקורס מוכר לצורך מימוש פיקדון חיילים משוחררים, מוכר על ידי קרנות ההשתלמות לעובדי הוראה, על ידי מחלקות הפרישה של צה"ל ומשטרת ישראל, קרנות השוטרים, משרד הקליטה והביטוח הלאומי.

**תעודת גמר:** המכללה האקדמית בוינגייט תעניק תעודות גמר לבוגרים שיעמדו במטלות הלימודיות של הקורס.

**רישוי משרד התיירות:** רישיון "מורה דרך ארצי" מטעם משרד התיירות יוענק לבוגר קורס מורי דרך שעמד בהצלחה בבחינות הרישוי של משרד התיירות בכתב ובעל פה.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9351	שנתיים	יום ו - לימודים עיוניים; יום ד - יום סיור	08:00 - 14:30 החל מ 6:30 ועד הערב	1,200	23,900 ₪

**שכר הלימוד כולל** לימודים עיוניים, 80 ימי סיור כולל הסעות, כניסה לאתרים, לינות על בסיס חצי פנסיון, הדרכה, חומרי לימוד.

## מדריכי טיולים לחו"ל בשיתוף עם חברת ארקיע אינטרנשיונל



### מרכז הקורס: דוד אלטמן

#### מטרות הקורס:

- להכשיר מדריכים, נציגי יעדים וראשי משלחות לקבוצות של ישראלים היוצאים לחו"ל
- לצייד את מדריך הקבוצה בכלים ארגוניים הנדרשים להנהגה איכותית של קבוצה בטיול
- להעניק ידע, התמצאות והכרה של יעדי תיירות ושל אתרי תיירות בעולם

#### קהל היעד:

- כל המעוניין במקצוע מרתק החורג מן השגרה, ומביא להעצמה אישית
- מורים, מאמנים, מדריכים, מנהלים וראשי משלחות, ציבור משכיל המעוניין ללמוד ולהכיר עולם, שמתקף התפקיד עתיד ללוות קבוצות לחו"ל

#### תנאי הקבלה:

- השכלה תיכונית מלאה לפחות
- ידיעת אנגלית מדוברת ברמה טובה - יתרון
- יכולת הבעה נאותה בעל פה
- ראיון קבלה אצל מרכז הקורס

#### נושאי הלימוד העיקריים:

- פרקים בגאוגרפיה רגיונלית, אקלים וקריאת מפות
- פרקים נבחרים בהיסטוריה של אירופה ושל ארצות הים התיכון
- דתות - עקרונות היהדות, הנצרות והאסלאם
- פרקים בתולדות האמנות והאדריכלות

#### מיומנויות מקצועיות והדרכה:

- תקשורת בין-אישית
- מתודיקה של הדרכת טיולים
- מרכיבים פסיכולוגיים וחברתיים בעבודתו של מדריך הקבוצה
- הכרת מסלולי טיולים ויעדים
- תכנון וארגון טיולים
- סיורים בארץ
- טיול סטאז' בחו"ל

#### נושאים הקשורים לתפקידיו של מדריך הטיול ולדרכי עבודתו:

- "הטיול המאורגן"/הכנת תיק של מדריך קבוצה
- שיתוף הפעולה בין המדריך לבין מארגן הטיול, נותני השירותים וקהל הנוסעים
- היבטים משפטיים ואחריות משפטית של מדריך הקבוצה
- כללי התנהגות ואתיקה מקצועית של מדריך הקבוצה
- סיורי בחירה ותכנון הזמן הפנוי בטיול, קניות, בילויים ואטרקציות תיירותיות
- תפקידים ודרכי עבודתם של נציגי יעדים ונופשוני בחו"ל
- תפקידים ודרכי עבודתם של ראשי משלחות ספורט ונוער בחו"ל
- ניהול כספים ודרכי דיווח
- כללי ביטחון ובטיחות, עזרה ראשונה והחייאה בטיול
- טיפול בתקלות ובתאונות אישיות בטיול

#### נושאים הקשורים למרכיבי הטיול:

- שירותי נסיעות ותיירות
- שירותי לינה והסעדה
- תחבורה אווירית, ימית ויבשתית
- סיורים מודרכים

**דרכי למידה:** הרצאות פרונטליות, ניתוח אירועים, סדנאות ודיונים תוך שימוש באמצעי המחשה מתקדמים.

#### סיור לימודי לחו"ל (סטאז'):

- הסיור לחו"ל הוא חלק בלתי נפרד מהקורס. תלמידי הקורס יתנסו בהדרכה ובהיבטים ארגוניים וחברתיים בעבודת מדריך הטיול.
- במהלך הקורס יהיה אפשר לבצע סיור לימודי נוסף לאיטליה במחיר מיוחד

**תעודה:** לעומדים בהצלחה בכל מטלות הקורס תוענק תעודת "מדריך טיולים לחו"ל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט וחברת ארקיע אינטרנשיונל בע"מ. למתאימים תהיה עדיפות בקבלת עבודה במסגרת חברת "ארקיע אינטרנשיונל".

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	סחיר
9615	שנתי	יום 1	08:00 - 14:30	250	*7,950 ₪ *כולל נסיעת סטאז' לחו"ל

**שכר הלימוד כולל** סיורים בארץ, הרצאות, הסעות, הדרכה, דמי כניסה לאתרים בארץ וטיול סטאז' בחו"ל, על בסיס חצי פנסיון.

# בארצות הבודהא והפנדה התרבויות הגדולות של אסיה

חדש!

סין, הודו, דרום-מזרח אסיה, מרכז אסיה

מיועד גם כיחידת הרחבה והעמקה למדריכי טיולים לחו"ל.



**בשיתוף עם "רואים עולם"**  
מחלקת טיולי חו"ל של החברה להגנת הטבע



באדיבות הצלם אביב נעמן

בשנים האחרונות עלתה רמת העניין של הציבור הישראלי בתרבויות, בהיסטוריה וברעיונות הפילוסופיים אשר התפתחו באותן ארצות אותן אנו נוהגים לכנות המזרח הרחוק. הקורס נועד לפתוח צוהר רחב אל אותו חלק עולם אשר תמיד שימש לבני המערב כ"אחר" אולטימטיבי. הרצאות הקורס נועדו לתת ידע מעמיק תיאורטי ומעשי על מדינות אלו ע"י מיטב המרצים והמדריכים המתמחים בהדרכה במזרח הרחוק.

הקורס יקנה ידע בסיסי המשותף לארצות המזרח הרחוק כגון דתות, פולחן, בודהיזם ואמנות וכן יתמקד בכמה מדינות מרכזיות שמהוות יעדי תיירות פופולריים בשנים האחרונות.

### מרכז הקורס: ספי בן יוסף

בין המרצים: ספי בן יוסף, יובל כלב, דנה מרזל, כרוס' דן בהט, אביב נעמן, ד"ר זאב לוין, ד"ר חן ברם, תמר גולדברג

### קהל היעד:

- מטיילים עצמאיים/קהל מתעניין המעוניינים לרכוש ידע בנושא לקראת או בעקבות טיולים באזור
- מדריכי טיולים לחו"ל המבקשים להעמיק את הידע שלהם על ארצות המזרח הרחוק ולהשתלב בהדרכה באזורים אלו בעתיד
- כל מי שמתעניין בארצות המזרח הרחוק ומבקש לקנות ידע בתחום

### מטרות הקורס:

- מתן ידע מעמיק ונרחב אודות ארצות מזרח אסיה ותרבותן המיוחדת
- מתן ידע מעשי וכלים תאורטיים למדריכי טיולים בחו"ל להדרכת טיולים במזרח הרחוק

### נושאי הלימוד העיקריים:

אמנויות המזרח הרחוק ומרכז אסיה, דתות ופולחן, תיירות בעת החדשה.

**סין:** התפתחות הציוויליזציה הסינית, היסטוריה של התקופה הקיסרית והעת החדשה, נושאים רגיונליים ומיעוטים (יונאן, גוי-ג'ואו), שפה ותרבות, רפואה והתפתחות מדעית.

**הודו:** התפתחות הרעיונות בעת העתיקה, צמיחת הדתות הגדולות - הינדואיזם, בודהיזם, סיקיזם, ג'איניזם, האסלאם בהודו, מקולוניאליזם לעצמאות וחלוקה, האפוסים הגדולים - מהאבהרטה וראמאינה.

**דרום-מזרח-אסיה:** הארכיפלג האינדונזי - לנו הים, האדמה, באלי - אי האלים, ארצות הודו-סין בצל המלחמה הגדולה.

לאוס, בורמה וקמבודיה: תחת צילו של הבודהא.

מונגוליה וטיבט: שמאנים ומכשפים על גג העולם, רוכבי הסוסים של הערבות הגדולות.

מרכז אסיה: תרבויות על דרך המשי, מדינות הסטן - משעבוד סובייטי לתקומה.

**תעודה:** מסיימי הקורס שהם בעלי תעודת מדריכי טיולים לחו"ל יקבלו תעודה על "מדריך טיולים לחו"ל - התמחות בארצות המזרח הרחוק".

**טיול לחו"ל:** בסיום הקורס יוצע לבוגריו טיול לאחד מיעדי אסיה האטרקטיביים במסגרת טיולי "רואים עולם" בהדרכת מדריך בכיר. הטיול ישמש כסטאז' למדריכי טיולים לחו"ל. הנסיעה לחו"ל בתשלום נפרד.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
961501	14 מפגשים	יום ב	17:00 - 20:30	56	2,750 ₪

**מקום הלימודים:** המכללה האקדמית בווינגייט.



# אנגלית מדוברת למדריכי טיולים

## מורי דרך ומדריכי טיולים להדרכה בשפה האנגלית

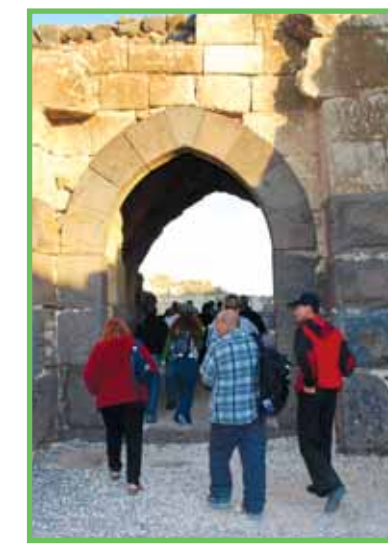
### מרצה: ד"ר לובה מיטניק

בעלת תואר PhD להוראת אנגלית, מדריכת טיולים, בעלת ניסיון רב בהוראת אנגלית ובהדרכה.

**מהות הקורס:** לענף התיירות מקום מרכזי בחיים המודרניים ובכלכלה של מדינות רבות. מספר התיירים הבאים לארץ גדל מדי שנה, ועקב כך נוצר ביקוש רב למדריכים מקצועיים המסוגלים להדריך תיירים בשפה האנגלית. גם בתחום התיירות היוצאת קיים ביקוש רב למדריכים השולטים בשפה האנגלית והמסוגלים לקשר בין הקבוצה לבין גורמי התיירות המקומיים בארצות השונות.

**מתכונת הלימודים:** הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט פעם בשבוע בימי ג בערב. הלימודים בקבוצה קטנה וכוללים התנסות מעשית בשיחה ובהרצאה באנגלית.

**קהל היעד:** העוסקים במקצועות התיירות וההדרכה המבקשים לשפר את מיומנות התקשורת שלהם בשפה האנגלית המדוברת, מורי דרך פעילים, תלמידים בקורסים למורי דרך, מדריכים ומלווי קבוצות לחו"ל, מורי דרך המעוניינים לגשת לבחינות לצורך קבלת אישור משרד התיירות להדרכה בשפה האנגלית.



באדיבות הצלם אלדד אלוני

**תנאי הקבלה:** שליטה באנגלית מדוברת ברמה בסיסית, ראיון קבלה אישי שתבדק בו רמת האנגלית המדוברת.

### מטרות הקורס:

- שיפור מיומנויות תקשורת באנגלית מדוברת
- העשרת אוצר המילים הקשור למקצועות התיירות וההדרכה
- הכרת התרבות של ארצות דוברות אנגלית, כולל ביטויים בסלנג, הבדלים בין אנגלית אמריקנית לאנגלית בריטית והבנת קודים תרבותיים בתחום השפה והתקשורת
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות לקראת הענקת רישיון "מורה דרך" בשפה האנגלית
- תרגול והתנסות בהכנת יחידות הדרכה והרצאה בשפה האנגלית

**דרכי הוראה:** סדנאות לפיתוח מיומנויות תקשורת ושיחה באנגלית, הכנת יחידות הדרכה בנושאים שונים הרלוונטיים לענף התיירות וההדרכה, סימולציות, קטעי קריאה, קטעי אודיו.

### נושאי לימוד עיקריים בקורס:

- דקדוק ותחביר אנגלי של השפה המדוברת
- הכנת יחידת הדרכה/הרצאה
- הגייה נכונה
- הכנה למבחנים מטעם משרד התיירות בשפה האנגלית המדוברת

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9519	14 מפגשים	יום ג	17:00 - 20:30	56	1,950 ₪

התלמידים והבוגרים של הקורס "מורי דרך מוסמכים" והקורס "מדריכי טיולים לחו"ל" במכללה האקדמית בוינגייט ייהנו מ-5% הנחה ממחיר הקורס.

# ציירי האור - צילום מעשי בטויל חדש!

## סדרת מפגשים בהדרכת מורה הדרך והצלם ברוך גיאן ללימוד טכניקות צילום בטויל



באדיבות הצלם ברוך גיאן

**מטרת הקורס:** רכישת טכניקות לצילום מעשי בטויל חיפוש הנסתר מן העין - איתור נקודות מבט וזוויות ייחודיות לצילום בטויל.

**מרצה ומדריך:** ברוך גיאן, מורה דרך מוסמך ומדריך טיולים ותיק, מתמחה בסיוורים בעיר, צלם מערכת של מגזינים שונים, הציג תערוכות צילום בארץ ובעולם ופרסם ספרי צילומים ובהם "לאחוז בכנף הרגע - צילום בנוף ישראלי".

**קהל היעד:** חובבי טבע וטיולים, אמנים, צלמים חובבים וכל מי שמעוניין ללמוד טכניקות לצילום מעשי בטויל.

**ציוד דרוש:** מצלמה אישית, רצוי טווח עדשה 28 - 100.

**מתכונת הקורס:** הקורס יכלול 8 מפגשים אחת לשבועיים בימי ב'. הלימודים העיוניים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט. ההתנסות המעשית תעשה באתרים שונים ברחבי הארץ.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- האור בצילום
- קומפוזיציה
- בחירת אובייקטים לצילום
- צילום בטבע - בשטחים פתוחים
- צילום חוצות
- צילום בשטח עירוני
- צילום גיאוגרפי

### הסיוורים:

- יפו העתיקה-אחה"צ
- נווה צדק וחוף הים
- עין כרם חצרות וטרסות
- אור וצל בנחלאות (ירושלים)
- העיר העתיקה בירושלים
- שפלת יהודה ועמק האלה

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8260	8 מפגשים אחת לשבועיים	יום ב	9:00 - 14:00	56 שעות	1,950 ₪

הסיוורים יתקיימו ברגל. ההגעה לאתרי הסיוור באופן עצמאי (למעט הסיוור בשפלה).

חדש!

## מדריכי טיולים למערכת החינוך

באישור משרד החינוך\*



באדיבות הצלם דורון טויזר

הטיול מהווה נדבך חשוב ומרכזי בחינוך לאהבת הארץ, העם והמדינה ולכן טיולים ברחבי הארץ הם חלק בלתי נפרד מתכניות חינוכיות וערכיות במדינת ישראל. עקב כך קיים ביקוש לכוח אדם מקצועי ואיכותי אשר ידע לתכנן ולהדריך טיולים המתקיימים במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי, תוך יישום בשטח של תכניות הלימוד ושימור דגש על ערכים חברתיים וחינוכיים.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי טיולים למערכת החינוך להדרכת ילדים ונוער במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי ולקבלת תעודת "מדריך טיולים במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך.

**קהל היעד:** חובבי ידיעת הארץ, טיולים ופעילות שטח המעוניינים להדריך טיולים במערכת החינוך, מורים ואנשי מערכת החינוך, מורים בשבתון העוסקים במקצועות החינוך וההדרכה, צעירים בוגרי צבא

**תנאי קבלה** (ע"פ דרישות משרד החינוך)

- מעל גיל 20
- תעודת בגרות מלאה
- בריאות תקינה וכושר גופני טוב
- עדיפות לבעלי ניסיון בהדרכה/ בהוראה
- אישור על היעדר רישום פלילי מטעם משטרת ישראל
- מבחן כוין, מבחן ידע וריאיון אישי

**נושאי הלימוד העיקריים בתחום העיוני:**

- מבואות - הכרות עם תפיסה מערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
- הקניית מיומנויות שדה, נווטים ופעילויות שטח (כולל קמפוס שדה)
- פדגוגיה של הטיול - חינוך ומתודיקה של הדרכה (כולל התנסות בהדרכה)
- תכניות טיול של מערכת החינוך ושילובן בתכניות הלימוד השונות
- הכרות עם תכנית הליבה להכרת הארץ ואהבת המולדת של משרד החינוך
- הקניית תחומי הדעת הרלוונטיים להדרכה: גיאוגרפיה, היסטוריה, ארכיאולוגיה, אתנוגרפיה, אקולוגיה, חי צומח ופולקלור של ארץ ישראל
- ביטחון ובטיחות בטיולים
- קורס מגישי עזרה ראשונה

**הסיוורים - התמחות באזורי הדרכה:**

- מסגרת ההכשרה של מדריכים במערכת החינוך מחלקת את הארץ לעשרה אזורי הדרכה. לימוד של כל אזור הדרכה כולל שבעה ימי סיור (פרט לאזור ירושלים הכולל 14 ימי סיור). בסיוורים יכירו תלמידי הקורס את מסלולי הטיול ואת האתרים ונושאי ההדרכה המרכזיים של אותו אזור.
- בשלב ההכשרה הבסיסית יתמחו תלמידי הקורס בשני אזורי הדרכה:
  - אזור ראשון - רמות מנשה, הכרמל וחוף הכרמל
  - אזור שני - השרון ומישור החוף הדרומי
- בוגרי הקורס הבסיסי יוכלו להתמחות בשלב השני באזורי הדרכה נוספים עד להשלמת כל עשרת אזורי הדרכה ולקבלת "היתר הדרכה למדריך טיולים ארצי במערכת החינוך".

**מתכונת הלימוד:**

הקורס יכלול כ- 40 ימי לימוד ו כ- 20 ימי סיור לקבלת היתר הדרכה בשני אזורים. במהלך הקורס יתקיים "קמפוס שדה" הכולל לינת שטח.

**חובות התלמיד:**

נוכחות של לפחות 80% מכלל הפעילויות בקורס ונוכחות מלאה בכל ימי הסיור, עמידה בכל מטלות הקורס לרבות הגשת עבודות, מבחנים והתנסות בהדרכה, עמידה במבחני גמר של משרד החינוך.

**תעודה:** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס על פי דרישת משרד החינוך יקבלו תעודת "מדריך טיולים במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9353	6 חודשים	3 ימי לימוד בשבוע**	8:00 - 17:00	450	יפורסם בהמשך

\*פתיחת הקורס מותנית באישור משרד החינוך. מבנה הקורס, תכנית הלימודים, נהלי הקורס, הליך הקבלה והתנאים לקבלת התעודה עשויים להשתנות בהתאם לדרישות משרד החינוך כפי שיפורסמו מעת לעת.

\*\*ימי הלימוד יפורסמו בהמשך

# הסבת מורי דרך להדרכת טיולים במערכת החינוך

באישור משרד החינוך\*

חדש!



באדיבות הצלם דורון טויזר

**מטרת הקורס:** הכשרת מורי דרך מוסמכים על ידי משרד התיירות להדרכת טיולים במערכת החינוך ולקבלת היתר הדרכה ארצי מטעם משרד החינוך.

**קהל היעד:** מורי דרך מוסמכים בעלי רישיון מורה דרך מטעם משרד התיירות המעוניינים להשתלב בהדרכת טיולים במערכת החינוך.

## נושאי הלימוד העיקריים:

- הכרות עם תפיסה מערכתית של הנוף על פי מודל "נופאדם"
  - הקניית מיומנויות שדה, נווטים ופעילויות שטח (כולל קמפוס שדה)
  - פדגוגיה של הטיול בדגש הדרכה של ילדים ונוער
  - מתודיקה של הדרכה, הפעלת תלמידים בטיול ושימוש בעזרי הדרכה
  - תכניות טיול של מערכת החינוך ושילובן בתכניות הלימוד השונות
  - הכרות עם תכנית הליבה להכרת הארץ ואהבת המולדת של משרד החינוך
  - ביטחון ובטיחות בטיולים ע"פ חוזר מנכ"ל של משרד החינוך
  - ריענון בהגשת עזרה ראשונה\*
- \*בעלי תעודה תקפה של מגיש עזרה ראשונה יהיו פטורים מחלק זה

## תנאי קבלה:

- מעל גיל 21 לפחות
- בעל תעודת בגרות
- בעלי רישיון מורה דרך מוסמך (תעודה בתוקף)
- אישור ממשטרת ישראל על היעדר רישום פלילי

**תעודה:** בוגרי הקורס שיעמדו בכל חובות הקורס ובכל המטלות על פי דרישת משרד החינוך יקבלו תעודת "מדריך טיולים ארצי במערכת החינוך" מטעם משרד החינוך מורי דרך מוסמכים יקבלו באופן אוטומטי היתר הדרכה ארצי הכולל התמחות בכל עשרת אזורי ההדרכה.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
935101	14 מפגשים	יפורסם בהמשך	8:00 - 16:00	130	יפורסם בהמשך

\*פתיחת הקורס מותנית באישור משרד החינוך. מבנה הקורס, תכנית הלימודים, נהלי הקורס, הליך הקבלה והתנאים לקבלת התעודה עשויים להשתנות בהתאם לדרישות משרד החינוך כפי שיפורסמו מעת לעת.

# ישראל בשביל

סדרת טיולים בשביל ישראל לאוהבי לכת

בשיתוף עם "עמותת טיולים ואגדות"



באדיבות הצלם יואל אורן

בית הספר לתיירות אתגרית בשיתוף עם "עמותת טיולים ואגדות" מציעים לכם, חובבי ההליכה, לטעום מנופי ארצנו בסדרה של טיולים לאורך שביל ישראל.

## על שביל ישראל

שביל ישראל הוא שביל הליכה מסומן המקשר בין מיטב מסלולי הטיול הרגליים של מדינת ישראל. ראשיתו של השביל בדרום שבועמק החולה וסופו באילת שבדרום. השביל כולל כ- 1,000 ק"מ של שבילי הליכה והוא עובר באתרי מורשת ונוף ובשמורות טבע, וחושף את ההולך בו למגוון הנופים של מדינת ישראל. ההליכה בשביל ישראל מעניקה לצועד חוויה ספורטיבית ורוחנית כאחת ומאפשרת להכיר את נופי ארץ ישראל, תוך מפגש בלתי אמצעי עם הנוף הטבעי והאנושי.

**קהל היעד:** אוהבי לכת, בעלי בריאות תקינה וכושר גופני סביר.

**היציאה לטיולים:** 6:00 בבוקר מרכבת מרכז בתל אביב (נקודות איסוף נוספות לאורך ציר הנסיעה בתאום מוקדם)

**מסלולי הטיול:** נחלק את ההליכה בשביל לכ- 75 ימי טיול חד יומיים. המועדים שבהם יוצעו המסלולים יותאמו לעונות השנה, חגים, עונות פריחה, אירועים מיוחדים וכדומה. באזורים המרוחקים יתכנו טיולים בני יותר מיום אחד ברציפות. המשתתפים יוכלו לצבור עם הזמן קטעים בשביל עד להשלמת ההליכה בשביל כולו, כל אחד בקצב המתאים לו.

**מתכונת הפעילות:** הטיולים יתקיימו במועדים שיפורסמו מראש, מרביתם בימי שישי/ שבת ובחגים, ויודרכו על ידי מורי דרך בעלי התמחות בשביל ישראל.

**מחיר:** 100 ₪. ליום טיול בודד לאדם או 90 ₪ למי שירכוש מראש כרטיסיה לעשרה ימי סיור. המחיר כולל הסעה באוטובוס ממוזג, מדריך מוסמך וכניסות לאתרים על פי תכנית הסיור.

**תעודה:** המטיילים יקבלו "דף מסלול" שבו יוכלו לסמן את קטעי ההליכה שכבר ביצעו. צועדים שישלימו את ההליכה בשביל כולו יקבלו תעודת גמר מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ועמותת טיולים ואגדות.

קוד: 9355



## סמינרים מטיילים בנופי ארצנו

לעובדי הוראה - מוכר לגמול במסלול אישי

חדש!

### מרכזת התכנית: שירי אחיאסף

בית הספר לתיירות אתגרית מזמין אתכם, חובבי ידיעת הארץ, מורים וכל מי שמעוניין להעמיק בלימודיו על ארץ ישראל על מרכיביה, נופיה הווייטה וסודותיה לסמינרים המטיילים שלנו. הסעורים כוללים לינה, כלכלה מלאה, והדרכה על ידי מורי דרך מוסמכים ובכירים המתמחים באזורים השונים.

### קהל היעד:

חובבי ידיעת הארץ המעוניינים לטייל וללמוד להכיר לעומק את ארצנו בדרך חווייתית. מורים בשנת שבתון.

**דרישות:** בעלי כושר גופני סביר, המסוגלים ללכת מסלולי הליכה קצרים ולא קשים.

**היקף הקורס:** תכנית הלימודים כוללת 3 סמינרים מטיילים במהלך השנה (סמינר באזור יהודה וירושלים - 3 ימים, סמינר אזור אילת - 4 ימים, סמינר טבריה צפת - 3 ימים) ההרשמה לכל סמינר בנפרד. הנרשמים לכל השלושה ביחד יזכו להנחה.

### סמינר ארץ יהודה

"לרוחבה של ארץ ישראל" - ההר, הבקעה והשפלה

### מדריך: חיליק אברג'יל

שלושה ימי סיור ולימוד חווייתיים החוצים את שדרת ההר המרכזית של ארץ ישראל מהשפלה, דרך הרי ירושלים ועד לבקעת הירדן. הלינה בירושלים.

### מסלולי הסיור:

**היום הראשון** - מסע בין סיפורי התנ"ך בשפלת יהודה  
**היום השני** - בין ירושלים ליריחו - נזירות ומנזרים במדבר יהודה - המדבר של העיר הקדושה  
**סיור ערב:** "דקה לפני החורף" בירושלים  
**היום השלישי** - בקעת הירדן וצפון ים המלח - האדם וסביבתו במרחב המדברי

### סמינר בקצה הדרומי - ערבה ואיזור אילת

### מדריך: דן עופרי

הכרות מעמיקה עם המרחב הדרומי של ארץ ישראל, ארבעה ימים בנגב, בערבה ובאיזור אילת. הלינה באילת.

### מסלולי הסיור:

**היום הראשון** - בדרך לאילת דרך מצפה רמון - העיירה הצופה אל המכתש המסחרר ביופיו, אתרי פולחן קדומים בבקעת עובדה  
**היום השני** - לב הערבה - בין תמונע המסתורית ליטבתה, מסלול הליכה בקניון שחורת  
**הרצאה בערב:** בנושא שונות האלמוגים  
**היום השלישי** - הרי אילת - נחל גשרון, תצפיות על מצרים ומדבר סיני, עין נטפים, הקניון האדום  
**היום הרביעי** - העיר אילת, המצפה התת ימי, סארק הצפרות

## סמינר ערי הקודש צפת טבריה ומה שביניהן

### מדריך: ד"ר הגי עמיצור

שלושה ימי לימוד וחוויה בין ערי הקודש של הגליל, טבריה וצפת - וקברי קדושים בגליל. הלינה בפקיעין.

### מסלולי הסיור

**יום ראשון** - הליכה בסמטאות צפת הקרירות שצפונה בהן חכמת הקבלה, וגילויים מפתיעים נוספים על עיר בעלת סודות המתגלים לנו אט אט. בקבר רבי שמעון בר יוחאי במירון

**סיור ערב:** הכפר הקסום פקיעין

**יום שני** - גוש הרי מירון וקברי קדושים בגליל

**יום שלישי** - מצוקי הארבל המשתפלים לטבריה העתיקה וקברו של רבי מאיר בעל הנס, ופינות נסתרות נוספות בטבריה הקדומה והחדשה

שם הסמינר	קוד	משך הקורס	היקף שעות	מחיר
סמינר יהודה	935401	3 ימים כולל לינה	28	₪ 2,250
סמינר אילת	935402	4 ימים כולל לינה	36	₪ 2,750
סמינר צפת-טבריה	935403	3 ימים כולל לינה	28	₪ 2,450

**המחיר כולל:** לינה באכסניית נוער של אגודת אכסניות הנוער על בסיס ארבעה בחדר (ניתן להזמין חדר לזוג או חדר ליחיד בתוספת תשלום), כלכלה מלאה (השגחת כשרות מלאה), כניסות לאתרים, סיור או הרצאת ערב על פי התוכנית.

מועדי היציאה ותכנית מפורטת של הסמינר יפורסמו באתר האינטרנט של המכללה ובית הספר לתיירות אתגרית וישלחו לנרשמים באופן אישי.

## תיירות אתגרית

התיירות האתגרית היא בעיקרה תיירות ספורט, תיירות טבע ותיירות תרבותית. מדובר במכלול של פעילויות המבוצעות באתרים פראיים, מבודדים, נטולי פיתוח או סממנים של ציוויליזציה. הפעילות האתגרית יכולה לכלול פעילויות פיזיות אך לא רק כאלו.

בית הספר לתיירות אתגרית הוא בית הספר היחיד בארץ המכשיר מדריכים לענף ייחודי זה. מטרת הקורסים שבו היא להכשיר כוח אדם מקצועי המסוגל לתכנן, להוביל, לארגן ולהוציא אל הפועל מגוון פעילויות אתגריות לתיירות נכנסת ותיירות פנים, וזאת בשמירה על כללי בטיחות וזהירות קפדניים.

בבית הספר אנו מכשירים מדריכים לטיולים ברכבי שטח, באופני שטח, בגלישת צוקים ובמתחמי חבלים אתגריים. כמו גם מדריכים לסדנאות שטח בשיטת Outdoor Education המשתמשת בפעילות האתגרית בשטח כדי להוביל קבוצות לעבר מטרות ערכיות מוגדרות ומובנות.

שימוש אחר בטבע ובפעילות האתגרית נעשה לצורכי טיפול ועבודה עם קבוצות בעלות צרכים מיוחדים. הניסיון מוכיח שבשיטה המדגישה פסיכולוגיה חיובית אפשר להשיג תוצאות של שיפור והעצמה אישית וקבוצתית בזמן קצר יותר מדרכי הטיפול הפסיכולוגי המקובלות.

הפעילויות של בית הספר מתבצעות ברובן בשטח תוך כדי התנסות והשתתפות פעילה של הלומדים. הלמידה היא חווייתית וכל אחד יכול למצוא בה את מידת האתגר המתאימה לו. קבוצות הלמידה קטנות ואנו נותנים תשומת לב רבה לדינמיקה הקבוצתית הנוצרת בפעילויות השונות.

אנו מזמינים אתכם לבחור את האתגר שלכם, להפוך את האהבה שלכם לקריירה וליצור לעצמכם מגוון אפשרויות עבודה בענף ייחודי ומרתק הנמצא בצמיחה מתמדת.

**Outdoor Education** - שיטת ה- Outdoor היא שיטת למידה באמצעות הסביבה דרך התנסות חווייתית במצבי אמת שונים בטבע. ההצלחה או הכישלון מידיים ומוחשיים, ובכך מתעצמות ההתנסות והלמידה, ונוצרת חוויה ברמה הרגשית.

סדנאות בשיטת Outdoor Education/Training משמשות כלי עבודה בארגונים ובמסגרות חינוכיות שונות. באמצעות הסדנאות אפשר להקנות ערכים שהוגדרו מראש ולשפר תפקוד של יחידים וקבוצות. תחום זה הולך ומתעצם והופך ליותר ויותר משמעותי בעולם העבודה, החינוך והטיפול.

**Wilderness Adventure Therapy** - טיפול בהרפתקה הוא שיטת טיפול והעצמה המיועדת למגוון קבוצות אוכלוסייה, ועיקר מטרתו הוא שינוי ועיצוב התנהגות ברמה האישית והקבוצתית. אוסי הטיפול מיועד לשיפור התפקוד האישי והדימוי העצמי, לרכישת כישורי חיים, להעלאת הביטחון העצמי ולשיפור היכולות החברתיות של המשתתפים. בקורס מתמקדים ביכולת ליישם בחיים האמיתיים את הנרכש בפעילות בשטח ובפעילות ההרפתקנית, בעזרת טכניקות שונות ומובנות.

**פסיכולוגיה חיובית מהי?** - הפסיכולוגיה החיובית הנה ענף חדש בתחום הפסיכולוגיה המתמקד בצדדים החיוביים של החיים, כגון אושר, הגשמה עצמית, העצמה, הצלחה, סיפוק, הישגיות, קריירה וכד'. בשנים האחרונות קיימת מגמה בעולם, וגם בישראל, להשתמש בטכניקות מתחום הפסיכולוגיה החיובית כדי לשפר את איכות החיים ולהוביל אנשים להצלחה, הגשמה עצמית, סיפוק ואושר בחייהם. קורס מדריכים בגישת הפסיכולוגיה החיובית נועד להכשיר אנשי מקצוע ממגוון תחומים ביישום מעשי של הפסיכולוגיה החיובית ויצירת מרחבי פעולה אקטיביים לשינוי והעצמה. גישה זו משנה את נקודת המבט על אינטראקציות יום-יומיות ויצרת מרחב חדש לתמיכה ושינוי.

**מפעילי ומנהלי פארק חבלים אתגרי - Challenge Ropes Courses** - פעילות במתקני חבלים אתגריים (גבוהים ונמוכים) מאפשרת הדמיה של מכשולים אמיתיים בחיים. במתחם חבלים ניתן ליישם את עקרונות העבודה של Outdoor Education ואת עקרונות הטיפול באמצעות הרפתקה על מנת ליצור פעילות ממוקדת בערכים, בתנאים מבוקרים וברמת בטיחות גבוהה. הכשרת מפעילים ומנהלים לפארקי חבלים אתגריים נערכת בהתאם להנחיות משרד החינוך ולדרישה לכוח אדם מקצועי ומיומן בתחום. בוגרי קורס מנהלים יוכלו לנהל ולבנות מתחמי חבלים אתגריים נייחים ולהפעיל ולבנות מתקני אומגה.

הכשרת מדריכים  
לפעילויות  
שטח ואתגר



## מנחי סדנאות שטח Outdoor Education Facilitator

**מרכזי הקורס: קובי בלין** - מנהל פעילויות שטח  
דותן חיים בעל תואר M.A ב-Outdoor Education

**מטרת הקורס:** להכשיר מנחי קבוצות מתחומים שונים בשיטת למידה חווייתית בטבע, אשר יוכלו לתכנן ולהוציא לפועל מגוון תכניות outdoor לקבוצות מסוגים שונים, להוביל לשיפור וליצירת תהליכי שינוי ברמה האישית והקבוצתית.

**קהל היעד:** מורים, מחנכים, יועצים פסיכולוגיים, מנהלים, יועצים ארגוניים, מורי של"ה, רכזים בתנועות הנוער, מורים לחינוך הגופני, מנהלי בתי ספר, עובדי מערכת הביטחון, מורי דרך, מדריכי טיולים ומלווי קבוצות לחו"ל, סטודנטים במקצועות הרלוונטיים.

**תנאי הקבלה:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר, ריאיון קבלה אישי.

### נושאי הלימוד:

- פילוסופיה חיובית
- פסיכולוגיה הומניסטית וקיומית
- עקרונות בבניית קבוצה ותפקיד החוזה הקבוצתי
- עקרונות הנחיית קבוצה בזיקה ל-Outdoor Education
- הגישה הנרטיבית בתהליך השינוי
- עיבוד לפעילות outdoor והעברת התובנות לחיים האמיתיים
- הכרת התשתיות של מתקני outdoor - להעצמה אישית וקבוצתית
- תקשורת בין-אישית ואימון ככלי ניהולי, חינוכי וטיפולי
- חשיבה אסטרטגית, יצירתית ויזמות כפלטפורמה להצלחה
- פעילות outdoor להתמודדות עם מצבי לחץ וחוסר ודאות
- מגמות עולמיות בלמידה התנסותית באמצעות ה-Outdoor Education
- מחקרי שדה - case study - לתכניות העצמה של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות
- תכנון ובנייה של תכניות outdoor ארוכות טווח ליצירת תהליכים מתמשכים
- קורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 22 שעות



פארק חבלים באריאל

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס, במבחן עיוני ובתרגיל מנהיגותי בשטח, תוענק תעודת הסמכה של **מנחה סדנאות שטח בשיטת Outdoor Education/Training** מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

**גמול השתלמות:** מורים יוכלו להגיש בקשה לגמול השתלמות במסלול האישי.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9321	סמסטר א'	ג	09:00 - 17:00	150	6,950 ₪
932101	סמסטר ב'	ג	09:00 - 17:00	150	6,950 ₪

**שכר הלימוד כולל** הדרכה וליווי על ידי שני מנחים, צוות שטח, ציוד מקצועי מלא.

## מדריכים בגישת הפסיכולוגיה החיובית

חדש!



**רכזי הקורס:** ד"ר תמיר רוטמן - פסיכולוג קליני, ממנהלי המסלול להנחיית קבוצות במכללה האקדמית בוינגייט, מנחה צוותי הדרכה וחינוך במסגרות שונות לעבודה בגישה ממוקדת - פסיכולוגיה חיובית.

**דותן חיים** - מרכז קורס "מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע" במכללה האקדמית בוינגייט, M.A. Outdoor Education, מומחה ליישום פסיכולוגיה חיובית בשטח במגוון פעילויות עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות.

### מטרות הקורס:

- להכשיר מדריכים לעבודה ופעילות בשיטת הפסיכולוגיה החיובית בתוך ארגונים ומוסדות חברתיים, בתי ספר, פנימיות, עמותות, ארגונים עסקיים, חברות ציבוריות ועוד.
- להרחיב את מרחבי הפעולה לשינוי וצמיחה מעבר למשרד/כיתה/חדר טיפולים.
- להכיר וליישם בפועל את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית.
- להתנסות באופן מעשי ביישום עקרונות הפסיכולוגיה החיובית כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה ההתנסותית.

### קהל היעד:

אנשי חינוך ורווחה, מנהלים ויועצים ארגוניים, מדריכי נוער ומאמני ספורט, מנחי קבוצות ומטפלים.

### נושאי הלימוד:

- מונחי יסוד בפסיכולוגיה חיובית - הפילוסופיה וההיסטוריה של התחום
- מושג האושר והתפתחותו במרוצת מעגל החיים
- פסיכולוגיה חיובית בעולם העבודה, במסגרת המשפחה והקהילה
- תרבות פנאי איכותית ואקטיבית ויישומה בשטח
- תהליכים קבוצתיים בסביבה גמישה
- אוטונומיה, מסוגלות והתקשרות - המנוף הטיפולי בסביבה היום-יומית
- מיומנויות חברתיות באינטראקציה בין-אישית
- מודלים בהתערבות ייעוצית

### תכנית מעשית:

בקורס ישולבו שלוש סדנאות "מחוץ לחדר" שידגימו כיצד אפשר ליישם את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית הלכה למעשה כמו גם תרגול מודלים תאורטיים.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במבחן עיוני ומעשי תוענק תעודת "מדריך בגישת פסיכולוגיה חיובית" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9136	14 מכגשים	יום א'	09:00 - 16:00	120	3,960 ₪



## מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy Facilitator



קורס מקיף לאנשי הינוך וטיפול בטבע המתקיים זו השנה השלישית בבית הספר לתיירות אתגרית.

**מרכז הקורס: דותן חיים** - M.A. Outdoor Education, Wilderness Adventure Therapy, מוססוך מוססוך של Outward Bound, קרוליינה הצפונית.

**מרכז פעילות שטח: קובי בלין** - רכז תחום גלישה, טיפוס וחילוץ במכללה האקדמית בוינגייט, מרכז קורס Outdoor Training, מנהל הכשרות מדריכי גלישה ממצוקים ומנהלי פארק חבלים אתגרי, ממקימי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצב"ל.

### מטרות הקורס:

- הכשרת מדריכים ומובילי מסעות להנחיה באמצעות אתגר וחיבור לטבע
- רכישת כלים מעשיים לתכנון ולהוצאה לפועל של תכניות ארוכות טווח בטבע, במסגרות שונות, תוך שיתוף פעולה עם צוותים מקצועיים רב-מערכתיים (אנשי טיפוס וחילוץ)
- הכרת מוגון האפשרויות הגלומות בטבע כ"מרחב טיפולי"
- תכנון, עיבוד, ביצוע וחקירה של תכניות תהליכיות תוך התאמתן לקבוצות שונות

### מתכונת הלימודים:

הקורס יצאו התלמידים לסדנה טיפולית במדבר (4 ימים רצופים), סדנת סבך (יומיים רצופים) וכמה סדנאות שטח של יום אחד.

### קהל היעד:

העוסקים במקצועות החינוך והטיפול: פסיכולוגים, מנחי קבוצות, סטודנטים למדעי ההתנהגות/פסיכולוגיה, יועצים חינוכיים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, מדריכי נוער בסיכון, רכזים חברתיים, מורים לחינוך מיוחד, מדריכי שטח ואתגר, מדריכי טיולים בחברות שטח, מנהלי מרכזי ספורט, רכזי הדרכה בעמותות לנוער בסיכון, מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Training.

### תנאי הקבלה:

ראיון קבלה אישי אצל צוות הקורס, בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח. מומלץ לבעלי ניסיון בעבודה חינוכית, טיפולית או ליועצים בכל תחום שהוא.

### התכנית העיונית:

- תיאוריות רלוונטיות לטיפול בהרפתקנות ואקופסיכולוגיה
- חוויות סולו - ככלי טיפולי
- ניהול צוות רב-מערכתי, לוגיסטיקה, ניהול צוות היצוני, הנחיה משולבת
- עיבוד ממוקד לקוח בזמן אמת, טרנספורמציה ומטאפורה ממוקדת-אדם
- ניהול סיכונים ואתיקה טיפולית בשטח
- הבניית מסעות: רכים, אתגריים והישרדותיים, בתנאי שטח משתנים
- הצבת יעדים ומטרות לפי צורכי הלקוח
- איכויות מרפאות בטבע - התנסות אישית ופיתוח מיומנויות עבודה
- בחירת המרחב הטבעי והתאמתו לפעילות - ים, יער, מדבר, הרים
- שמירת טבע, פעילות ירוקה בטבע ותיירות אקולוגית
- שימוש בכלים של יצירה, מוזיקה וטקסים בטבע

### התכנית המעשית:

- סדנאות מעשיות ממוקדות נושא - במכללה האקדמית בוינגייט
- סדנת סבך/יער (2 ימים רצופים)
- סדנת שמאניזם-אינדיאנית
- סדנת פארק חבלים (גבוה/נמוך) Alpine Tower באריאל
- סדנה ימית, הפלגה ביאכטת מפרש ייחודית

### "המסע הטיפולי":

מסע טיפולי במדבר (4 ימים רצופים). משתתפי הקורס יחוו מסע בשטח בניתוק מהציוויליזציה, במידת האפשר. במסע יבואו לידי ביטוי נושאי הלימוד והמשתתפים יתנסו בו בתכנון, בארגון ובהוצאה לפועל של מסעות טיפוליים ב"ישימון". המשתתפים יחוו באופן אישי את התהליכים האישיים והקבוצתיים המתרחשים במסע מסוג זה.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודת **מדריך לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע, Wilderness Adventure Therapy Facilitator**, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

**הקורס "מגיש עזרה ראשונה"** בהיקף של 22 שעות יתקיים בנפרד למשתתפים חסרי תעודה זו, בתשלום נוסף.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9138	שנתי	יום ב	09:00 - 17:00	224 (8 ש"ש)	9,950 ₪

**שכר הלימוד כולל** הרצאות, סיורים, חומרי למידה, סדנאות, סדנת מדבר וסדנת ים (בכלכלה מלאה), ציוד מקצועי - כל אלו על פי תכנית הקורס.

בוגרי קורס מנחי סדנאות שטח של המכללה האקדמית בוינגייט יהיו זכאים להנחה של 5% ממחירו של קורס זה.



# מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג)

עפ"י חוק הספורט\*



**מרכז הקורס: קובי בלין** - רכז תחום גלישה, טיפוס וחילוץ במכללה האקדמית בוינגייט, מרכז קורס Outdoor Training, מנהל הכשרות מדריכי גלישה ממצוקים ומונהלי פארק חבלים אתגרי, ממקימי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצה"ל.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים לגלישה ממצוקים. בוגרי הקורס יוכלו לנהל ימי גלישה ממצוקים, להדריך פעילויות גלישה ממצוקים, להוביל מעבר של נחל עם קבוצה, להפעיל טיפוס בטופרופ (במצוק בלבד) ולשלה קבוצות בגלישה זוויתית - אומגות.

**דרישות מקדימות:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר, הכשרה וניסיון קודם בגלישה ומעבר של בחינות הקבלה.

## נושאי הלימוד בתחום המעשי:

- תורת החבלים והקשרים
- תורת העיגונים ואבני העיגון
- הכרת ציוד מתקדם
- בניית מערכת גלישה שונות
- גולש אחרון
- ניהול סיכונים ובטיחות

## מבנה הקורס:

112 שעות - לימוד מקצועי, עיוני ומעשי של הדרכת גלישה מוצוקים  
60 שעות - מדעי הספורט  
44 שעות - קורס מגישי עזרה ראשונה

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מדריך לגלישה ממצוקים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. הקורס והתעודה מאושרים על ידי מנהל הספורט על פי חוק הספורט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9523	כ-3 חודשים	ימים ה-ו	08:00 - 18:00	216	₪ 5,450

יום חמישי, משעה 08:00 עד שעות הערב.

יום שישי, משעה 07:00 ועד שעה וחצי לפני כניסת השבת.

**שכר הלימוד כולל** הדרכה ע"י צוות מדריכים, ציוד מקצועי מלא לשימוש התלמידים במהלך הקורס. \* בכסף לאישור מנהל הספורט.

## קורס מתחילים בגלישה ממצוקים

הקורס (2 ימים) מיועד למתחילים הרוצים להצטרף לקורס מדריכים לגלישה ממצוקים ולכאול המעוניינים בהתנסות ראשונית בענף הגלישה ממצוקים.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9611	2 ימי פעילות	ימים ה-ו	08:00 - 15:00	16	₪ 750

# מדריכים בכירים לגלישה ממצוקים

בונה אומגות ומדריך לגלישה זוויתית



**מרכז הקורס: קובי בלין** - רכז תחום גלישה, טיפוס וחילוץ במכללה האקדמית בוינגייט, מרכז קורס Outdoor Training, ממקימי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצה"ל.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים בכירים בגלישה ממצוקים ולהכשיר בוני אומגות ומדריכים מוסמכים לגלישה זוויתית. בעלי תעודת "מדריך בכיר" לגלישה ממצוקים רשאים לנהל יום גלישה, מעבר בנחל עם קבוצה, הפעלת פעילות טיפוס בטופ-רופ במצוק בלבד, שילוח בגלישה זוויתית, הדרכת הקורס "מדריכי גלישה", בניית מתקני גלישה זוויתית, הדרכת קורס "מדריכי גלישה" זוויתית.

## תנאי הקבלה:

- תעודת מדריך גלישה, בעל ותק של חמש שנים לאחר סיום הקורס "מדריכי גלישה"
- בריאות תקינה, כושר גופני סביר
- עמידה במבחן קבלה עיוני ומעשי (ידע ומיומנות ברמה גבוהה)
- מילוי בקשה בכתב המלווה בקורות חיים ותיאור הניסיון המקצועי

**ניסיון מקצועי:** קיום של עשרה ימי עבודה בגלישה זוויתית לפחות, בכלל זה בנייה ועבודה באישור מדריך בכיר או בונה אומגות, הובלת חמישה טיולי גלישה לפחות בקניונים באישור מדריך בכיר, ביצוע עשרה ימי גלישה לפחות עם קבוצות גדולות באישור מדריך בכיר. ריאיון אישי אצל רכז הקורס.

## נושאי הלימוד:

- עקרונות בניית קורס מדריכי גלישה
- תכנון, כתיבה ולימוד מערכי שיעור בקורס מדריכי גלישה
- שיטות עבודה עם קבוצות במתארים מצוקיים שונים
- תרגילי חילוץ יום ולילה מתקדמים: חילוץ צוות, חילוץ בדד
- ניהול מעבר נחל, הובלה מתחלפת, כיצד ללמד טכניקת גולש אחרון
- ניתוח מצבים ותנאים סביבתיים שונים: מטאורולוגיה, מבנה מצוק ותנאי גלישה בוואדי וכו'
- ניהול סיכונים, מצבי חירום למדריך הבכיר, נוהל אזעקת יחידת חילוץ
- הכשרה בגלישה זוויתית (אומגות): גלישה מפיגום, מחצובה, ללא הגבהה, אומגות חבל, אומגות כבל (נוהל ותקנים), אומגות חילוץ - V.Y. - אומגות גרביטציה
- ריענון עזרה ראשונה\*

\* בעלי תעודה תקפה של מגיש עזרה ראשונה יהיו פטורים מחלק זה

**הערה:** על המעוניינים להשתתף בקורס לפנות למשרדנו כדי לקבל את החומר הדרוש לבחינת הקבלה.

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מדריך בכיר לגלישה ממצוקים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9618	10 ימי פעילות	ימים ה-ו	08:00 - 17:00	80	₪ 4,950

יום חמישי, משעה 08:00 ועד שעות הערב. יום שישי, משעה 07:00 ועד שעה וחצי לפני כניסת השבת. **שכר הלימוד כולל** הדרכה ע"י צוות מדריכים, ציוד אלפני מלא לשימוש במהלך הקורס.

## טיפוס מצוקים שלב א + שלב ב



### מרכז הקורסים: הן רייכרט

מדריך בכיר בטיפוס מצוקים, מאמן טיפוס, ממקימי מדור טיפוס גלישה וחילוץ בצה"ל.

### תנאי הקבלה:

**שלב א:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר, אין צורך בניסיון קודם בתחום.

**שלב ב:** מיועד למסיימי שלב א.

**קהל היעד:** כל מי שתחום הספורט האתגרי והפעילות הגופנית קרובה ללב.

### מתכונת הלימודים:

**שלב א:** יום לימוד אחד בכיתה במכללה האקדמית בוינגייט ויומיים התנסות מעשית בשטח.

**שלב ב:** שלושה ימי פעילות בשטח באתרי טיפוס שונים ברחבי הארץ.

### מטרות הקורסים:

**שלב א:** הכרת ענף הטיפוס והקניית מיומנויות בסיס בטיפוס על מצוקים. קורס זה משמש כבסיס בתהליך ההכשרה של מטפסים ונועד להכין את המשתתפים בו לשלבים מתקדמים יותר.

**שלב ב:** הקניית מיומנויות מתקדמות בטיפוס המאפשרות להתקדם בסולם הדרגות.

### נושאי הלימוד שלב א:

- ההיסטוריה של ענף הטיפוס בארץ ובעולם
- תורת הטיפוס החופשי והיכרות עם סוגי טיפוס שונים ועם מערך ההסמכות בענף
- הכרת ציוד ייעודי למטפס המתחיל
- תורת החבלים והקשרים הרלוונטיים לענף הטיפוס
- הכנת הגוף לקראת טיפוס - חימום ואימון ייעודי למטפס
- גלישה ממצוקים ככלי תחבורה למטפס
- שיטות אבטחה - אבטחה בשיטת טופרופ עם אמצעי חיכוך שונים

### נושאי הלימוד שלב ב:

- תורת העיגונים - הכרת אבני עיגון ולימוד יסודות הנחתן
- הובלה מדומה - ביצוע pseudo leading
- הכרת קשרי חבלים מתקדמים בתחום הטיפוס
- הערכת רמת הטיפוס
- טיפוס על חבלים בטכניקות שונות ( מדרגות, צפרדע ועוד)
- בניית תכנית אימון אישית
- בחירת רתמה אישית
- טכניקות גוף בטיפוס
- יסודות של הובלת טיפוס

**תעודה: שלב א:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודה המעידה על "רכישת מיומנויות בסיס בטיפוס מצוקים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. **שלב ב:** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מטפס שלב ב" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9603	3 מי פעילות	יום ו	15:00 - 08:00	24 שעות	₪ 975
9604	3 מי פעילות	יום ו	15:00 - 08:00	24 שעות	₪ 1,250

## מדריכים להישרדות

חדש!



הישרדות היא מיומנות שנועדה לחלץ אדם ממצבי מצוקה או סכנות שונות המזדמנות לאדם בשטח הפתוח או במרחבים מיושבים. מיומנויות הישרדות הם כלים המאפשרים לאדם להתמודד באופן יעיל עם המצב, להגיב נכון וגם לנקוט באמצעים שימנעו מצבי סיכון או מצוקה. הקורס נועד להכשיר מדריכים שיוכלו להקנות מיומנויות הישרדות ולהפעיל פעילויות הישרדות למגוון קבוצות.

### מרכז הקורס: קובי בלין

### מטרת הקורס:

- להכשיר אנשי מקצוע להדרכת מיומנויות של הישרדות בשטח לקהל הרחב
- להכשיר מדריכים שיפעילו חוגים, פעילויות של הישרדות, אירועים לקבוצות וארגונים למגוון קבוצות ובהם תלמידים, ילדים ונוער במערכת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי
- להקנות מיומנויות של הישרדות למטיילים, למדריכי טיולים ולחובבי שטח ופעילות אתגרית

**קהל היעד:** חובבי שטח ופעילות אתגרית, מדריכי טיולים, מנחי סדנאות שטח, מדריכי נוער, מורים לשל"ח, מחנכים ומטפלים, בוגרי יחידות קרביות בצה"ל, חובבי טיולים וכל מי שמבקש לרכוש מקצוע בתחום ייחודי ומאתגר.

**תנאי קבלה:** בריאות תקינה וכושר גופני סביר, רצוי בעלי ניסיון בהדרכה.

### נושאי הלימוד העיקריים בקורס:

- מצבי סכנה נחלקים לכמה קבוצות על פי גורמי הסיכון ומהם יגזרו תחומי הלימוד של הקורס:
- אויבים - התמודדות עם סכנות שמקורן בבעלי חיים או בני אדם, יסודות ההגנה עצמית
  - רעב - מציאה והפקת מזון בטבע, תושית שדה, בישולי שדה והפקת מזון מצמחים ומבעלי חיים
  - צמא - מציאה והפקת מים בטבע
  - תנאי אקלים - התמודדות עם תנאי אקלים קיצוניים כמו חום, יובש, קור, רטיבות, מציאה ובניית מחסות
  - פני השטח - התמצאות במרחב, ניווט ביום ובלילה לפי גורמי שמיים ותוואי שטח ובאמצעות עזרי ניווט כמו מפה ומצפן
  - התגברות על מכשולים - ירידה וטיפוס מצוקים, שימוש בסיסי בחבלים, בניית חבלים בעזרת צמחים, עגונים, אבטחה
  - פסיכולוגיה של הישרדות - קבלת החלטות בתנאי לחץ, התמודדות עם מצבי לחץ, מצוקה פחד, בדידות (חוות סולו), תשישות ניהול סיכונים
  - הישרדות במרחב הימי - התמצאות, מציאת מזון ומים, התמודדות עם גלים ורוחות, איתור מצופים ורפסודות
  - החייאה וטיפול רפואי במצבי חירום

**מסע הישרדות:** מסע בן יומיים בשטח (כולל פעילות לילה ולינת שטח) שבו יתרגלו משתתפי הקורס את המיומנויות שנרכשו במהלך הפעילויות השונות וכן ירכשו מיומנויות הקשורות להישרדות בלילה.

**תעודה:** למסיימים בהצלחה את כל מטלות הקורס תוענק תעודה של "מדריך למיומנויות הישרדות" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8262	11 ימי פעילות	יום ד	17:00 - 08:00	96	₪ 2,750

מרבית המפגשים יתקיימו בשטח באתרים שונים ברחבי הארץ. ההגעה למפגשים באופן עצמאי.

חדש!

## מתכנני ובוני שבילי אופניים

ייעוץ ותכנון בבניית שבילי אופניים בשטחים פתוחים



לנוכח פריחת ספורט הרכיבה על אופניים בשנים האחרונות, קיימת מדיניות ממשלתית לעידוד פיתוח תשתיות ותיירות אופניים בארץ. רשויות מקומיות, ארגונים כמו קק"ל, רשות הטבע והגנים וגופים נוספים, עוסקים בתכנון ובבנייה של שבילי אופניים ברחבי הארץ על מנת להגדיל את מונון מסלולי הרכיבה באופני שטח תוך התאמה לרמות רכיבה שונות. כתוצאה מכך, קיים ביקוש לכוח אדם מקצועי היודע לתכנן, לייעץ ולבצע בפועל בנייה ותחזוקה של שבילי אופניים.

**מרכז הקורס: איתן הברוני** - יועץ תירות אופניים מטעם משרד התיירות, מרכז ומפיק כנסים לתיירות אופניים, יזם והפיק את הסדנאות של מתכנני ובוני שבילי בשיתוף IMBA.

**מרכז עבודת שטח: רמי גולד** - מתכנן ובונה שבילי ותיק מקיבוץ בארי, בעל ניסיון עשיר בתכנון ובניית סינגלים מובחרים של קק"ל ברחבי הארץ.

### מטרות הקורס:

- הכשרת בוני שבילי אופניים מוסמכים, לבניית שבילים ידידותיים לסביבה
- רכישת כלים תיאורטיים ומעשיים, לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופניים בישראל
- הכרת מונון האפשרויות לבנייה ולתחזוקה של שבילי אופניים בשטח
- התנסות מעשית בבנייה ובתחזוקה של שבילי אופניים
- מתן כלים והכשרה של בונה השבילים כיועץ שבילי אופניים בצוותי תכנון

**מתכונת הלימודים:** הקורס כולל 10 ימי לימוד הכוללים לימוד עיוני ולימוד מעשי. הלימודים העיוניים יתקיימו במכללה האקדמית בווינגיט והלימוד המעשי יתקיים באתרי רכיבה שונים ברחבי הארץ. בוגרי הקורס יידרשו לימי סטאז' של עבודה מעשית בשטח.

**קהל יעד:** חובבי רכיבה על אופני שטח, העוסקים במקצועות ספורט הרכיבה על אופניים, מנהלי ורכזי ספורט תירות פיתוח והנדסה של ועדות מקומיות ברשויות מקומיות, אדריכלים, קבלני פיתוח, מהנדסים ויזמי תירות, מדריכי אופניים ואנשי מקצוע שהתנסו בתכנון, בנייה ותחזוקתם של שבילי אופניים ומעוניינים לשדרג את מיומנותם ולהתעדכן במידע חדש ורלוונטי בתחום.

**תנאי הקבלה:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח, מומלץ לבעלי ניסיון ברכיבה על אופני שטח ו/ או כביש.

### התכנית העיונית:

- היכרות עם ספורט הרכיבה על אופניים ועם תשתיות האופניים הקיימות בישראל
- היכרות עם הגופים המרכזיים המקדמים תשתיות ותיירות אופניים בישראל
- מבוא לתכנון מערכות שבילי אופניים - עפ"י המודל של IMBA - דרגות קושי של שבילי אופניים
- ניתוח מקרים ותגובות בבניית שבילים בארץ
- עבודה עם מתנדבים וגיוס מתנדבים
- עיצוב שבילים, שילוט, הכוונה ומיפוי
- שימוש ושליטה בתוכנות ניווט ו-GPS ובתוכנות עבודה
- שימוש ושליטה בקלינומטר (כלי למדידת שיפועים)
- סוגי קרקעות בישראל והתאמתן לבניית מערכות שבילי אופניים
- כללי בטיחות ביציאה לשטח, אחריות מנהלי הפרויקט, הארגונים והרשויות המקומיות
- היבטים סביבתיים של שבילי אופניים

### התכנית המעשית:

- סדנת שטח בסימון ודיגול שביל לפני בניית סינגל
- סדנת שטח בבניית סינגל- קונסטרוקציה בסיסית
- ניקוזים, פניות, ברמים, שביל על טרסה, גשרים ומעברי מים לסינגל
- סדנת שטח בשעתוק שבילים והשבחת שבילים קיימים
- סדנת שטח בתנאי מדבר
- סדנת שטח בשטח סלעי, הררי ומיוער
- תרגיל מסכם קבוצתי- לתכנון, לדגל ולהכשיר שביל סינגל

**חובות התלמיד:** נוכחות של לפחות 80% ואישור מנהלי עבודה (קק"ל, רהט"ג או מועצה אזורית) על התנסות מעשית (סטאז') של 3 - 4 ימי עבודה בהכשרת שביל אופניים.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בדרישות הקורס תוענק תעודת "מתכנן ובונה שבילי אופניים" מטעם המכללה האקדמית בווינגיט

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8261	10 ימי פעילות	-	17:00 - 8:00	80	2,750 ₪

בוגרי קורס מדריכי אופניים של המכללה האקדמית בווינגיט, יהיו זכאים להנחה של 5% ממחירו של קורס זה.



## מפעילי מתחם חבלים אתגרי

### מרכז הקורס: קובי בלין

**תנאי הקבלה:** גיל 16 ומעלה, רצוי רקע וניסיון בפעילות אתגרית, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס:

- להפעיל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי בפיקוח מנהל מתחם חבלים
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן

### נושאי הלימוד:

- ניהול יומן מתקן
- תורת החבלים והקשרים
- נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן
- נהלי בטיחות ועבודה שוטפים המתחם חבלים אתגרי
- הכנת המתקן לפעילות ונוהלי בטיחות ועבודה שוטפים
- הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
- הובלה ואבטחת קבוצה במתחם חבלים אתגרי לפי הנחיות מנהל המתקן
- לימוד שיטות האבטחה השונות: טופרופ, ויה-פראטה, אבטחה תחתונה ועליונה
- הגשת עזרה ראשונה



**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק התעודה "מפעיל מתחם חבלים אתגרי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8263	5 ימי פעילות	ימים ה-ו	08:00 - 16:00	40	1,950 ₪

**שכר הלימוד כולל** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפיני ומקצועי מלא, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני. הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

\* בוגרי קורס "מדריכי גלישה ממוצקים" במכללה האקדמית בוינגייט יהנו מ-5% הנחה משכר הלימוד בקורס זה.

## מנהלי מתחם חבלים אתגרי

### ובוני אומגות מוסמכים

### מרכז הקורס: קובי בלין

**תנאי הקבלה:** בעלי תעודה של מדרוך גלישה ממוצקים מוסמך או בעלי תעודה של מפעיל מתחם חבלים אתגרי, בריאות תקינה, עמידה בריאיון קבלה.

### מטרות הקורס:

- לנהל מסלול חבלים אתגרי קבוע שנבנה בפיקוח הנדסי/מקצועי
- לבנות מסלול חבלים ארעי המשולב גם בכבלי מתכת
- לבנות ולהפעיל מתקני גלישה זוויתית (אומגות)
- להכיר ולהבין את המערכות השונות המרכיבות את מסלול החבלים האתגרי
- לדעת להתאים את הפעילות במסלול החבלים האתגרי לאפיוני הקבוצות השונות
- להכיר את שיטות האבטחה השונות ולשלוט בהן

### נושאי הלימוד:

- עקרונות הנחיית קבוצה בזיקה למתחמי חבלים
- הכרת ציוד ייעודי למסלולי חבלים אתגריים והשימוש בו
- גלישה זוויתית לצורותיה - שיטת הנדנדה, שיטת חבל בלם, שיטת הגרוויטציה
- הכנת המתקן לפעילות ונוהלי בטיחות ועבודה שוטפים
- תכנון ובנייה של תכניות תהליכיות במתחם החבלים האתגרי
- ניהול סיכונים ויומן מתקן
- שיטות אבטחה
- נוהלי חירום - פינוי וחילוץ מהמתקן



**הקורס "מגיש עזרה ראשונה"** בהיקף של 22 שעות יתקיים בנפרד למשתתפים חסרי תעודה זו, בתשלום נוסף.

**תעודה:** לבוגרי הקורס תוענק התעודה "מנהל מתחם חבלים אתגרי ובונה אומגות מוסמך" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9518	12 ימי פעילות	יום ד	08:00 - 17:00	96	4,950* ₪

**שכר הלימוד כולל** הדרכה מקצועית, פעילות במתחמי חבלים קבועים, ציוד אלפיני ומקצועי מלא, ערכות הדרכה לכל תלמיד לתקופת הקורס, ציוד למתקנים הארעיים, חומר עיוני.

הקורס מתבצע לפי הנחיות ותקנות של משרד החינוך.

\* בוגרי קורס "מדריכי גלישה ממוצקים" במכללה האקדמית בוינגייט יהנו מ-5% הנחה משכר הלימוד בקורס זה.



## מדריכים לרכיבה על אופני שטח

### לרכיבה עממית ואתגרית ולהובלת קבוצות



באדיבות הצלם טל צוק

בשנים האחרונות הולך וגדל במהירות בארץ ובעולם מספרם של הרוכבים על אופני שטח ברכיבה עממית למטרות ספורט, תיירות וטיול. באמצעות הרכיבה אפשר לחוות את השטח באופן בלתי אמצעי וכן לעסוק בפעילות גופנית המשפרת את הבריאות. התרחבות הענף יצרה דרישה של מדריכים מקצועיים המסוגלים לתכנן, לארגן ולהוציא אל הפועל טיולים ומסעות אופניים בארץ ובחו"ל.

#### מרכז הקורס: אבינועם ינאי

#### תנאי הקבלה:

- ניסיון ברכיבה על אופניים
- כושר גופני סביר ובריאות תקינה
- ראיון קבלה

#### מטרות הקורס:

- קורס מדריכים לרכיבה על אופני שטח נועד להכשיר מדריכים מקצועיים להובלת קבוצות ופעילות באופני שטח כספורט עממי
- בוגרי הקורס יוכלו להקים מועדוני אופניים וחוגי אופניים לקהל הרחב ובמערכת החינוך, לארגן ולתכנן מסעות אופניים לקבוצות בארץ ובחו"ל

#### מתכונת הלימוד: שילוב של לימודים עיוניים בכיתה ולימוד מעשי בשטח.

הלימודים העיוניים מתקיימים במכללה האקדמית בוינגייט בימי שישי בשעות 08:00 - 13:30. הפעילות בשטח בימי שישי, משעה 07:00 ועד שעה וחצי לפני כניסת השבת, באתרי רכיבה שונים ברחבי הארץ. בקורס יתקיימו שני מפגשים בני יומיים רצופים ברחבי הארץ.

#### התכנית העיונית:

- הכרת אופני הרים והשימוש בהם
- מדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה
- מתודיקה של ההדרכה
- ביטחון, בטיחות וציוד בטיחותי
- תכנון מסלולי טיול באופני שטח
- ארגון הטיול ותרבות הטיול באופני שטח
- טופוגרפיה ומיומנויות ניווט
- כושר גופני בתחום אופני שטח
- קורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 22 שעות

#### התכנית המעשית:

- הכרת מסלולי רכיבה בארץ
- פיתוח כושר גופני
- ניווט רגלי וניווט רכוב
- התנסות מבוקרת בהדרכה ברכיבה על אופני הרים
- רכיבה טכנית בתנאי שטח שונים
- רכיבה אתגרית - סינגלים ודרופים
- מכונאות אופניים, טיפול ותחזוקה, תיקוני דרך
- ארגון ותפעול טיולים על אופני שטח
- פציעות אופייניות לרוכבי אופניים והטיפול בהן
- התנסות בהדרכה בשטח

**תעודה:** לבוגרים שיעמדו בכל מטלות הקורס תוענק תעודת "מדריך לרכיבה על אופני שטח" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9612	6 חודשים	יום ו	08:00 - 15:00	168	4,950 ₪

**שכר הלימוד כולל** הדרכה, רכב מלווה וחומרי לימוד. המחיר אינו כולל שכירת אופניים. המשתתפים בקורס יגיעו באופן עצמאי לנקודות המפגש וירכבו על אופניים פרטיים.

## הדרכת טיולי אופניים בחו"ל

לבוגרי קורס מדריכים לרכיבה על אופני שטח יוצע טיול סטאז' לחו"ל. בטיול ירכשו המשתתפים מיומנויות לתכנון, ארגון וביצוע של טיולים באופני שטח לקבוצות מאורגנות בחו"ל.

#### נושאי הלימוד:

- הכנות לטיול - מפגש מקדים עם הקבוצה, בדיקת רמת הרכיבה וגיבוש הקבוצה
- תכנון המסלול - התאמת המסלול לרמת הרוכבים ותיאום צפיות
- טיסות, הסעות, הובלת האופניים, לינה וארוחות במהלך הטיול
- ניהול קבוצה בחו"ל
- טיפול בתקלות ואילוצים בלתי צפויים
- בניית תיק סיור
- עבודה מול ספקים מקומיים

#### מתכונת הלימוד:

שני ימי הרצאות בכיתה (האחד לפני הנסיעה והשני לאחריה) טיול של 5-7 ימים באחד מיעדי הטיולים לאופני שטח.

#### מועד הנסיעה ומחירים:

יעד הנסיעה, מועדה ומחיר הקורס יקבעו בהמשך ויפורסמו באתר האינטרנט של בית הספר. מועד הנסיעה המשוער - סוף מאי / תחילת יוני 2012 (לאחר סיום קורס מדריכים של שנה"ל תשע"ב).

**תעודה:** למשתתפי התוכנית תונפק תעודה על "השתתפות בקורס הכשרה להדרכת טיולי אופניים בחו"ל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4 Off Road Guide

**מרכז הקורס: משה חיון**

**מדריך ראשי: עמוס בשן**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים לארגון ולהובלה של רכבי שטח ולהתמודד עם המורכבות הכרוכה בכך תוך שמירה על בטיחות הנוסעים.

### נושאי הלימוד:

- רקע והכרת רכב 4x4
- מדעי הספורט: פיזיולוגיה וארגונומטריה לנהגים
- הכנה לנהיגת שטח, שמירת טבע, צמיגים, ביטוח, בטיחות, עבירות וחילוף בסוגי שטח שונים טופוגרפיה, ניווט ומכשירי G.P.S
- תכנון מסלולי טיול ברכבי שטח
- ארגון המסע ותרבות הפנאי בשטח
- מכוונאות לרכבי שטח
- מבחן עיוני



באדיבות הצלם רוני סופר

### מעשי:

- עבירות בסוגי שטח שונים, חילוף ושמוש באמצעי חילוף
- הקניית מיומנויות ניווט, שימוש ב-G.P.S ובתוכנות ניווט ממוחשבות
- הכרת ותכנון מסלולים לרכבי שטח והתנסות מובקרת בהובלת שיירות ג'יפים
- רכישת מיומנויות עבירות שטח והתגברות על מכשולים שונים
- ידע טכני, טיפול ותחזוקה, תיקוני דרך וחילוף
- התנסות בהדרכה בשטח
- מבחן מעשי מסכם.
- קורס "מגיש עזרה ראשונה" בהיקף של 22 שעות

**תעודה:** למסיימי הקורס שיעמדו בכל המטלות, במבחן עיוני ובמבחן מעשי תוענק תעודת "מדריך מקצועי לרכבי שטח 4x4" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9614	שנתי	יום ו	16:00 - 07:00	246	₪ 5,950

**הערה:** בקורס יתקיימו שני מפגשים בני יומיים רצופים.

חדש!

## מדריכים לנווט ספורטיבי

על פי חוק הספורט\*



ניווט ספורטיבי הוא ענף ספורט עממי תחרותי המשלב ניווט באמצעות מפה ומצפן עם ריצת שטח. המנווטים בענף זה מקבלים מפה ובה מסומנות מספר תחנות בהן יש לעבור על פי סדר מסוים בזמן הקצר ביותר.

הניווט הספורטיבי הוא ענף המשלב חשיבה, יכולת גופנית ופעילות בחיק הטבע. המנווטים יכולים לבחור בין מסלולים תחרותיים למסלולים עממיים בדרגות קושי שונות על פי הגיל והיכולת. הצלחה בענף זה מצריכה כושר גופני גבוה, אך לא פחות חשוב - יכולת ניווט טובה בשילוב של קבלת החלטות מהירה ונכונה תחת מאמץ. לאחרונה התפתחו גם ניווטים על אופני שטח וניוטים על ידי המוגבלים בתנועה. האיגוד לספורט הניווט בישראל מקיים פעילויות רבות בתחום, לרבות תחרויות ומרוצים בארץ ובחו"ל בהם אלפי משתתפים.

**מרכז הקורס: מאיר בן שטרית - M.A.** רכז תחום הניווט הספורטיבי במכללה, מאמן נבחרות עילית בצה"ל, מרצה בקורסי מדריכים ובמחלקה הארצית להשתלמויות מורים, משתתף פעיל בתחרויות ניווט ספורטיבי בארץ ובחו"ל.

**קהל היעד:** לעוסקים בענף הניווט הספורטיבי המעוניינים להשתלב בהדרכה בתחום ולכל מי שמעוניין ללמוד מקצוע מאתגר המשלב כושר גופני עם חשיבה ויכולת ניווט.

**תנאי קבלה:** גיל 17 ומעלה, ידע בסיסי בניווט, אישור רפואי לפעילות גופנית, ראיון אישי ומבחן ידע בסיסי בניווט.

**מטרות הקורס:** להכשיר מדריכי ניווט ספורטיבי מיומנים ומקצועיים שיהיו מסוגלים להקים מועדונים וחוגים לנוער ולמבוגרים בתחום הניווט הספורטיבי, לארגן ולהפעיל אירועים של ניווט. בוגרי הקורס יהיו מסוגלים להדריך בבתי ספר, ולאמן נבחרות וקבוצות לקראת תחרויות בתחום.

**מבנה הקורס:** הקורס כולל שלוש יחידות לימוד:

לימוד מקצועי מעשי ותיאורטי בתחום הניווט הספורטיבי (140 שעות)  
מדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון ופסיכולוגיה של הספורט (60 שעות),  
קורס מגישי עזרה ראשונה (20 שעות).

### נושאי הלימוד העיקריים בתחום המקצועי:

מבוא ותורת הענף, הכרת סוגי מפות, לימוד ואימון בסוגי ניווט, שימוש במצפן, משחקי ניווט לילדים, טופוגרפיה ומיפוי, הכנת מערכי שיעור ואימון מדריך, טכניקות ניווט, ארגון אירועי ניווט, תקנון הניווט הספורטיבי ועוד. במהלך הקורס יתנסו התלמידים בהכנת מערכי שיעור ובהדרכה בפועל.

**תעודה:** לבוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בחובות הקורס תוענק תעודת "מדריך לניווט ספורטיבי" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8264	22 מפגשים	יום ב יום ו	20:30 - 16:00 14:30 - 08:30	220	₪ 4,490

\* בכפוף לאישור מנהל הספורט.

# מדריכים ללוחמה וירי בכלי סימולציה

חדש!



באדיבות יהודה גדיש

ענף משחקי המלחמה וירי בכלי סימולציה הוא ענף מתפתח בארץ ובעולם. ירי בכלי סימולציה משמש כחלק מתוכניות הכשרה ואימון של גופים ביטחוניים ביניהם צה"ל, משטרה ויחידות אבטחה. בנוסף, זהו תחום של פעילות פנאי ספורטיבית ואתגרית המושך בני נוער, צעירים ומבוגרים כאחד. משחקי פיינטבול, איירסופט, רובי ליזר ואימוני ירי בכלי סימולציה יכולים לשמש גם ככלי לשיפור מיומנויות של עבודה קבוצתית וחשיבה אסטרטגית. באמצעות הפעילות ניתן גם לפתח יכולות אישיות כגון ריכוז, יכולות חשיבה, אומץ, הישגיות והתמודדות עם קשיים, ולכן משמש ענף זה ככלי להעצמה אישית וקבוצתית. הפעילות תורמת בין השאר גם לשיפור הכושר גופני.

## מרכז הקורס: יהודה גדיש

**קהל היעד:** למעוניינים לרכוש מקצוע הדרכה מאתגר, להדריך ולארגן אירועים הכוללים משחקי לוחמה וירי בכלי סימולציה, לבעלי חברות או עסקים בתחום ולמי שרוצה לפתח יזמות עסקית בענף. עדיפות לבוגרי יחידות לוחמות בצה"ל או במג"ב.

## תנאי קבלה:

- בריאות תקינה וכושר גופני סביר
- יתרון לחברי מועדון פיינטבול / איירסופט / טקטיקבול ולבעלי ניסיון בתחום
- ראיון קבלה

## מטרת הקורס

- הכשרת כח אדם מקצועי להדרכת פעילויות של משחקי לוחמה כדוגמת פיינטבול/איירסופט
- רכישת מיומנות מעשית בתחום ההדרכה ניהול והפעלה של קבוצות
- הכשרת מדריכים לארגון אירועים הכוללים בתוכם פעילות של לוחמה או ירי בכלי סימולציה
- הכרות והתנסות במשחקי הלוחמה על סוגיהם השונים וסוגי פעילויות שניתן להפעיל בתחום

## נושאי הלימוד

- התמצאות במרחב: ניוטים, שדאות והישרדות בסיסית
- קרב מגע
- שימוש בפעילות להעצמה אישית וקבוצתית: פיתוח מנהיגות, עבודת צוות, תקשורת בין אישית, חשיבה אסטרטגית
- מתודיקה של הדרכה
- תיאוריה של ענף הירי
- הכרות עם מגוון הפעילויות בענף: פיינטבול (כדורי צבע), איירסופט (כדורי אויר), רובי אינפרא אדום (רובי לייזר) ומטווח קולנועי.
- פעילויות ושיטות עבודה במתחמי לוחמה מסוגים שונים: שטח פתוח (חורש, מדבר), עבודה במתחמים סגורים ועבודה בנהל
- רכישה ושיפור של מיומנות בשימוש בכלי ירי סימולציה מסוגים שונים כגון: אקדה, רובה, מקלע
- הכרת ציוד המיגון והוראות הבטיחות עבור שימוש בכלי הסימולציה
- ניהול סיכונים ובטיחות באימונים
- ארגון ובנייה של פעילויות לקבוצות מסוגים שונים
- קורס מגישי עזרה ראשונה כולל חילוץ ופינוי פצועים בשטח (22 שעות)
- מבחן מסכם עיוני ומעשי

**תעודה:** למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודה של "מדריכים ללוחמה וירי בכלי סימולציה" מטעם המכללה האקדמית בווינגייט. בעלי תעודת מדריך יהיו מוסמכים להדריך ולארגן פעילויות פיינטבול, איירסופט, רובי אינפרא אדום ומטווח קולנועי. התעודה מאפשרת להחזיק ולשנע ציוד לוחמה.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
8265	17 מפגשים	יום 1	15:00 - 08:00	134	4,450 ₪

הלימודים העיוניים יתקיימו במכללה האקדמית בווינגייט, הפעילות המעשית תתקיים באתרי פעילות שונים ברחבי הארץ בהתאם לסוג הפעילות.

המחיר כולל הרצאות והדרכה מקצועית בשטח וציוד מקצועי לשימוש בזמן הפעילות לפי תכנית הקורס. הגעה לאתרי הפעילות תהיה באופן עצמאי.



## אתגר וספורט ימי

### מרכז הקורס: שמוליק סונגו

**הקורס יתקיים** בסמסטר ב (החל מפברואר 2012).

**תנאי הקבלה:** בריאות תקינה, כושר גופני סביר.

**קהל היעד:** סטודנטים, שוחרי פעילות ימית ומי שמעוניין להכיר את הספורט הימי על ענפיו השונים.

**מטרת הקורס:** להכיר את האפשרויות המגוונות לפנאי, לנופש ולפעילות אתגרית בסביבה הימית.

### נושאי הלימוד:

- הכרה והפלגה בכלי שיט שונים
- פיתוח מיומנויות והתמצאות בסביבה הימית
- יסודות החתירה הספורטיבית
- הכרת הקיאק - חתירה בקיאקים יחיד/זוגי
- הכרת סירות מפרשים מדגם סנונית/קרול
- הכרת מערך הפלגה ודרכי ההתנהגות בראות מוגבלת
- הפלגה בסירות קטנות מהדגמים אופטימיסט/טופר וגלשני רוח
- הכרה והפעלה של סירת מנוע
- הפלגת חופים והתנסות בשיט ספורטיבי



קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
3705	סמסטר ב	יום 1	13:30 - 08:00	56	1,400 ₪

# הכשרת מדריכים לספורט ימי



## מדריכי קיאקים ימיים

חדש!



באדיבות הצלם אודי אדלמן

**מרכז הקורס: תומס הרדאבל** - מדריך בכיר לחתירה בקיאקים, מורה דרך, B.A. בבילולוגיה

### מטרות הקורס:

- שיפור מיומנויות חתירה בקיאקי ישיבה פנימית ובסוגי קיאקים שונים
- הקניית מיומנויות של הובלת קבוצת חותרים בים על פי כללי הבטיחות
- הקניית ידע ויכולות ניווט בים בהתייחס לתחזיות רוחות וגלים
- היבטים פיזיולוגיים של חתירה בקיאקים ופעילות בים: תפקוד הגוף, תזונה, תרגילי חימום, תרגילי שחרור
- הקניית כלים לתחזוקת ציוד ותיקונים בסיסים
- הקניית מיומנויות הדרכה בחתירה בסוגים שונים של קיאקים לאוכלוסיות מגוונות: ילדים, נוער, ומבוגרים, נשים ברמות חתירה שונות

**קהל היעד:** מדריכים ומורים בחינוך ימי, מדריכים במועדונים או בתי מלון שיש בהם פעילות קיאקים, מדריכי שייט וקייט, חותרי קיאקים המעוניינים לשפר מיומנויות חתירה ולרכוש מקצוע הדרכה מאתגר, מורים לחינוך גופני.

**תנאי קבלה:** מגיל 18 ומעלה, ידע בסיסי בשחייה, בריאות תקינה וכושר גופני סביר, אישור רופא על יכולת לעמוד במאמץ פיזי.

**תעודה:** לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לחתירה בקיאקים ולהובלת קבוצות חותרים" מטעם המכללה האקדמית לחינוך גופני ולספורט במכון וינגייט.

### נושאי הלימוד העיקריים:

- תולדות הענף - היסטוריה של ענף הקיאקים בארץ ובעולם
- שיפור מיומנויות חתירה בכל סוגי הקיאקים
- תפעול והובלת קבוצות חותרים
- הכרות עם הציוד - חומרים, יצרנים וסוגי קיאקים, סוגי משוטים
- היבטים פיזיולוגיים של חתירה - אנטומיה ופיזיולוגיה
- תזונה נכונה לספורטאים, פציעות ספורט והטיפול בהן
- מתודיקה של הדרכה
- מטאורולוגיה ומורפולוגיה של הים - רוחות וגלים
- ניווט ימי בקיאקים
- תיקונים ושיפורים לציוד, שמירה על הציוד, אחסון ותחזוקה
- הדרכת קבוצות מסוגים שונים (צרכים מיוחדים, קבוצות גיל שונות, נשים)
- הכרות עם יעדים ומסלולים לחתירה בארץ ובעולם
- קורס מגישי עזרה ראשונה - 22 שעות

### לימוד מעשי:

- סוגי משוטים וקיאקים שונים והשימוש בהם
- אימון בשחייה עם ובלי חגורת הצלה, שחייה עם משוטים
- כניסות וציאות מקיאק
- פניות וסיבובים, התהפכויות והיחלצות מהן
- תירגול והתנסות בהדרכה בקיאקים

- בניית תכנית הדרכה בסיסית בהתאם למאפייני החניך והקבוצה
- איפיון החותרים - אבחון רמת החתירה והתאמת רמת האימון לרמת החתירה
- חילוץ והצלה
- תרגילי הכנה לפני חתירה
- סוגי גרירה באמצעות חבלים
- גלגולי אסקימו
- גלישת גלים בקיאקים ארוכים וקצרים, היגויים ותירגול בגלים
- הובלת קבוצה בתנאי ים שונים גלים, אזורי גלישה
- חתירה למרחקים ארוכים
- התנסות בקיאקי ישיבה עליונה
- התנסות בדיוק מקיאק
- התנסות בחתירה בעמידה
- התנסות בקיאקי סרף סקי ארוכים

**טיול קיאקים** - בסיום הקורס יתקיים מסע קיאקים של יומיים רצופים כולל לינת שטח ובו יתורגלו כל הנושאים שנלמדו בקורס תוך התנסות של תלמידי הקורס בהדרכה ובארגון

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9602	19 ימי פעילות	יום ה*	17:00 - 20:30 מפגשי כיתה 8:00 - 12:00 פעילות מעשית בים	100	4,450 ₪

מספר המפגשים: 17 מפגשים + מסע קיאקים של יומיים רצופים בימים חמישי ושישי

\*הלימודים יתקיימו בבוקר או בערב בהתאם לתכנית הקורס ולתנאי הים ומזג האוויר.

### מקום הפעילות:

שעורים עיוניים יתקיימו במכללה האקדמית במכון וינגייט  
שעורים מעשיים יתקיימו בחוף דור ובאתרי חתירה שונים בארץ  
ההגעה למקומות המפגש באופן עצמאי.  
קיאקים וציוד חתירה יסופקו למשתתפים במקום וכלולים במחיר הקורס.

## מדריכים לקייטסרפינג

### Kitesurfing



**מרכז הקורס: גיל הורביץ**, בעל תואר M.A, מדריך שיט וגלישת רוח, בעל ניסיון רב בגלישת רוח ובגלישה בעזרת עפיפונים (Kitesurfing). בעל ניסיון בהדרכה במועדוני גלישה ובאימון נבחרות גלישה.

**מטרת הקורס:** להכשיר ולהסמיך מדריכים מקצועיים לקייטסרפינג ולהקנות להם את הכלים והיכולות להדרכה נכונה, טובה ובטוחה. בוגרי הקורס יוכלו לעבוד כמדריכים מוסמכים לענף זה במועדוני הגלישה השונים ברחבי ישראל.

**תנאי קבלה:** בריאות תקינה, ניסיון מוקדם בגלישת קייטסרפינג, ראיון קבלה אישי.

#### נושאי הלימוד:

##### עינני:

- הכרת ציוד הגלישה, האביזרים השונים והשימוש בהם
- תאוריה ומיומנות בגלישה
- מתודיקה של הדרכה
- פסיקה וביזמכניקה של העפיפון מדעי הספורט: אנטומיה ופיזיולוגיה
- בטיחות, ציוד בטיחות ותחקירי תאונות
- מטאורולוגיה ותורת הגלים
- תחרויות בענף
- עבודה מול לקוחות
- הכרת אתרים וחופים לגלישה בחופי ארצנו

##### מעשי:

- שיפור מיומנויות בגלישה בקייטסרפינג
- התנסות בהדרכה ושיעורי חניכה בתנאים שונים
- תרגול גלישה מעשית
- תפעול טכני ומקצועי של הציוד וטיפול בו, תיקון ציוד בסיסי
- תפקוד במצבי חירום וניהול סיכונים
- קורס מגישי עזרה ראשונה (22 שעות)

במהלך הקורס יתקיימו יומיים רצופים של פעילות בים באילת.

**תעודה:** בוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס ויעברו את המבחן המעשי והעיוני יהיו זכאים לתעודת "מדריך לגלישה בעזרת עפיפונים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9517	19 מפגשים	א י	21:30 - 17:00 13:30 - 08:00	114	₪ 4,750

**הערה:** הגלישה בשעורים עם ציוד אישי של התלמיד.

## קורס מתחילים בקייטסרפינג

הקניית מיומנויות בסיס למתחילים בענף גלישה בעזרת עפיפונים. מיועד למי שמעוניין להשתלב בעתיד בקורס מדריכי קייטסרפינג.

**מטרת הקורס:** לסלול את הדרך הטובה ביותר לגלישה באופן עצמאי, הקניית מיומנויות בסיסיות בהטסת עפיפון, שליטה נכונה ובטוחה בעפיפון הגלישה, עבודה עם הגלשן בשילוב העפיפון.

קוד	משך הקורס	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9507	8 מפגשים	בתאום אישי	בתאום אישי	6	₪ 1,200

**שכר הלימוד כולל** הדרכה פרטנית, ציוד גלישה אשר יסופק במלואו בשיעור.

## פעילויות שטח לחברי המועדון

**WINCLUB** הוא מועדון לפעילויות שטח של המכללה האקדמית בוינגייט. המועדון פועל במסגרת בית הספר לתיירות אתגרית ומטרתו להציע פעילויות שטח ופעילות אתגרית לקהל הרחב.

### מנהל המועדון: משה חיון.

#### מטרות המועדון:

- יצירת קבוצות מפגש של חברים מכל רחבי הארץ, בקשת רחבה של עיסוקים, אשר מעוניינים להתנסות בפעילויות שטח ובפעילויות אתגריות
- יצירת מפגשים חברתיים סביב מוקדי עניין ועיסוקי פנאי משותפים
- יצירת גוף שמבצע פעילויות שטח אתגריות לקהל הרחב, לקבוצות, לארגונים וליחידים בהדרכת מדריכים מקצועיים בוגרי תכניות ההכשרה של בית הספר לתיירות אתגרית

**קהל היעד:** בוגרי ותלמידי בית הספר לתיירות אתגרית, בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות, המכללה האקדמית בוינגייט וכל מי שחובב פעילויות שטח אתגריות ומעוניין להתנסות בהן.

#### אופי הפעילות:

**טיולים ברכבי שטח בארץ ובחו"ל:** ההשתתפות בטיולים לבעלי רכבי שטח 4x4 בנהיגה עצמית או ברכבי שטח שכורים (עם נהג צמוד). המסלולים יתוכננו בקפידה ויותאמו לעונות השנה ולתופעות טבע מעניינות. הטיולים יודרכו על ידי מדריכים מוסמכים לרכבי שטח ויכללו הובלה, הסברים מקצועיים, הדרכה מקצועית לנהיגת שטח ופעילות חברתית משולבת.

**טיולים על אופני שטח בארץ ובחו"ל:** טיולי אופניים מודרכים לבעלי אופני שטח או באופניים שכורים. הטיולים יותאמו לרוכבים ברמות רכיבה שונות החל מרוכבים מתחילים ועד לרוכבים מתקדמים.

**סדנאות שטח:** לחברי המועדון יוצעו סדנאות שטח בהנחיית מנחים מקצועיים בוגרי קורס מנחי סדנאות שטח של בית הספר לתיירות אתגרית. הנושאים של הסדנאות: גיבוש צוותים, עבודת צוות, סדנאות מנהיגות, העצמה אישית וקבוצתית, שיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, פסיכולוגיה חיובית ועוד.

**גלישה ממצוקים, טיפוס מצוקים ופעילות בפארקי הבלים אתגריים:** המועדון יציע פעילות של גלישה ממצוקים, טיפוס מצוקים ופעילויות בפארקי הבלים אתגריים. הפעילות מיועדת למי שרוצה להתנסות בתחומים אלו. לא נדרש ניסיון קודם בתחום.

**מתכונת הפעילות:** הפעילות במועדון תתבצע בעיקר בסופי שבוע, בחגים ובחופשות. לוח פעילות חודשי יפורסם מראש וכל אחד יוכל להשתתף בפעילויות המועדפת עליו.

**פעילות לארגונים וקבוצות סגורות:** המועדון יארגן ימי פעילות ברוח המועדון לקבוצות ולארגונים לפי דרישת הלקוח.

החברות במועדון היא ללא תשלום אבל כרוכה בהרשמה. חברי מועדון יקבלו מידע על פעילויות המועדון מדי שבוע ויוכלו להירשם לפעילויות השונות במשרדינו. ההשתתפות בפעילויות המועדון תהיה בתשלום ועל בסיס הרשמה מראש

מחיר כל פעילות יפורסם בנפרד.



# WINCLUB מועדון לפעילויות שטח

## הסדרי רישום, תשלום ותנאי ביטול

### תשלומים

**שכר לימוד:** שכר הלימוד בקורס הוא המחיר הרשום בדיעוון הקורסים של בית הספר לתיירות אתגרית בדפי המידע המוקדשים לכל קורס. מחירי הקורסים הרשומים בחוברת אינם כוללים דמי רישום.

### דמי רישום: 290 ₪.

- תשלום דמי הרישום הוא אחיד לכל הקורסים המתקיימים בשנת הלימודים תשע"ב
- ללא תשלום דמי רישום הרשמת התלמיד אינה תקפה ומקומו בקורס אינו מובטח
- תלמיד הנרשם ליותר מקורס אחד ישלם דמי רישום רק פעם אחת
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה של הקורס
- דמי הרישום לא יוחזרו בשום מקרה חוץ מבמקרים של אי-פתיחת הקורס על ידי המכללה
- בית הספר לתיירות אתגרית שומר לעצמו את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו)

**מוקדמה לקורס "מורי דרך":** מועמד לקורס "מורי דרך" שעבר את הליך הקבלה לקורס ישלם מוקדמה ע"ס 2,000 ש"ח. התשלום מהווה תנאי לשיריון מקום בקבוצה.

### ביטול הרשמה ו/ או הפסקת לימודים

על ביטול הרשמה או על הפסקת לימודים יש להודיע **בכתב** לבית הספר לתיירות אתגרית. את ההודעה אפשר לשלוח בדואר, בפקס או בדוא"ל. על הודעת הביטול לכלול את שם התלמיד, תעודת זהות, שם הקורס, קוד הקורס ותאריך הבקשה. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או חיוב שכר לימוד יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב במשרדי בית הספר לתיירות אתגרית. החזר כספי של שכר לימוד, על פי כללי החזר הרשומים להלן, יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד תוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק כפי שנרשם בטופס ההרשמה.

### כללים להחזר שכר לימוד בקורסים שמשכם למעלה מ-6 חודשים

#### ביטול הרשמה לפני מועד פתיחת הקורס:

- ביטול הרשמה עד 14 יום לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא שכר הלימוד, אם שולם. במקרה זה יחויב התלמיד בתשלום דמי רישום בלבד.
- ביטול הרשמה בתקופה שבין 14 יום לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום לפני פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% משכר הלימוד של אותו קורס.

#### הפסקת לימודים:

- הפסקת לימודים בתקופה שבין מועד פתיחת הקורס ועד חודש לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 25% משכר הלימוד המלא של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים בתקופה שבין חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 50% משכר הלימוד המלא של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים בתקופה שבין חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום של 75% משכר הלימוד המלא של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים יותר משלושה חודשים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את הסטודנט בתשלום מלא של שכר הלימוד של אותו קורס.
- אם לא שולם שכר לימוד עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו הפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן וריבית בשיעור שייקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

### הפסקת לימודים בקורסים קצרים

במקרה של הפסקת לימודים בקורסים אשר משך הלימוד בהם עד 6 חודשים התלמיד יחויב בתשלום מלא של שכר הלימוד ולא יהיו החזרי שכר לימוד.

תלמיד שאינו יכול להמשיך את לימודיו בקורס מכל סיבה שהיא יוכל להצטרף לקבוצה אחרת, על בסיס מקום פנוי, ולהשלים את הלימודים ללא תשלום נוסף (חוץ מדמי ביטוח כפי שייקבעו באותה שנת לימודים).

### הענקת תעודות מדרך

- הענקת תעודות מדרך על ידי בית הספר לתיירות אתגרית מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- רכז הקורס אישר שהתלמיד סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים, וציון הגמר שלו הוא 70 לפחות.
- גזברות המכללה אישרה שהתלמיד שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למכללה.
- התלמיד הציג במשרדי בית הספר תעודה המעידה שסיים בהצלחה קורס מגישי עזרה ראשונה, בחברה מוכרת, בהיקף שעות הנדרש לכל קורס.
- תעודת מגיש עזרה ראשונה שבידי התלמיד תהיה תקפה לשישה חודשים לפחות מיום סיום הקורס.

### מבחני גמר

בכל הקורסים של הכשרות מדריכים יתקיימו מבחני גמר עיוני ומעשי. בגלישה ממצוקים ייעשה מבחן הגמר על ידי בוחן חיצוני ניטרלי אשר אינו מכיר את הנבחנים. תלמיד שלא יעבור את מבחני ההסמכה בקורס מדריכי גלישה ממצוקים יהיה רשאי לגשת למבחן במועד אחר. המבחן במועד האחר יהיה בתשלום, כפי שייקבע על ידי הנהלת בית הספר.

### תקנון המכללה

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.





**בית הספר לתיירות אתגרית  
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (הל"צ)  
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר**

**טלפון: 09-8639263**

**פקס: 09-8639299**

**דוא"ל: xcool@wincol.ac.il**

**אתר אינטרנט: xcool.wincol.ac.il**

**כתובת למכתבים:**

**X-COOL ביה"ס לתיירות אתגרית**

**המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט, 42902**